

"Ziek kind? Dan kun je beter overdag tijd aan je kind besteden en 's avonds wat langer doorwerken"

ZZP'ER EN MOEDER. HOE COMBINEER JE DAT?

5 vragen aan coach en zzp'er Yura Boerma van MAMcoaching

1 Is het als zzp'er gemakkelijker om werk en privé te combineren?

"Dat verwachten vrouwen meestal wel. Ze beginnen aan een eigen zaak in de hoop dat ze werk en kinderen dan beter kunnen combineren. In de praktijk valt dat vaak tegen. Als zzp'er heb je ook afspraken en deadlines die je niet zomaar terzijde kunt schuiven. Eigenlijk is dat niet echt anders dan werken in loondienst."

2 Hoe los je dat dan op?

"Dat is soms lastig, weet ik uit eigen ervaring. Kinderen zijn onvoorspelbaar: ze kunnen ziek worden of ineens extra aandacht nodig hebben. Je kunt 's ochtends geen to-dolijst maken voor de zorg voor je kind. Ik raad af om te gaan multitasken, dan heb je voor beide niet echt aandacht. Dan kun je beter overdag tijd aan je kind besteden en 's avonds wat langer doorwerken."

3 Verwachten partners ook niet te snel dat hun vrouw wel zal bijspringen als er iets met de kinderen is?

"Dat kan, maar meestal kiezen vrouwen daar ook zelf voor. Ze

denken: ik kan gemakkelijk met mijn werk schuiven, dus ik haal de kinderen wel even op van school. Het gevaar is dat hun werk daardoor ondergesneeuwd raakt. Toen ik startte als zzp'er nam ik ook veel op me. Maar inmiddels heb ik het zo druk met mijn werk dat ik heel duidelijke afspraken maak met mijn man."

4 Parttime zzp'ers lopen het meest risico op armoede. Herken je dat in je praktijk?

"Jazeker, het is voor parttime zzp'ers lastig om rond te komen. Dat komt doordat lang niet alle uren declarabel zijn. Je moet ook tijd steken in bijvoorbeeld je administratie, en sociale media. Als parttimer blijven er dan nog maar weinig uren over om echt te verdienen."

5 Wat raad je zzp-moeders aan?

"Allereerst: zorg goed voor jezelf. Neem op tijd pauze en gun jezelf af en toe wat me-time door iets leuks in te plannen. Ten tweede: neem jezelf serieus. Veel vrouwen spreken over hun 'bedrijfje'. Als je dat zelf zo voelt, is het moeilijk om over te brengen dat jouw werk waardevol is."

"Als zzp'er moet je lef hebben en tegen onzekerheid kunnen"

Winnie Bosch (52): "Als zzp'er heb ik de vrijheid om te bepalen met wie ik werk en hoe ik dat inricht. Omdat ik best eigenwijs ben, is die vrijheid belangrijk voor mij. Ik scout kinderen voor series, films en commercials. Talpa is een van mijn opdrachtgevers. Verder geef ik theaterlessen aan kinderen. Ik vind het heerlijk om voor mezelf te werken maar het brengt ook onzekerheid. In mijn sector staan de tarieven onder druk. Opdrachtgevers zoeken vaker mensen via sociale media en betalen minder voor mijn werk."

"Ik verdien niet genoeg om te sparen voor mijn pensioen"

Soms lig ik daar wel van wakker. Dan denk ik: er moet nu wel een opdracht binnenkomen, want anders kan ik over twee maanden de huur niet meer betalen. Ook verdien ik niet genoeg om te sparen voor mijn pensioen. Aan de andere kant: mijn werk is zo leuk. Liefst zou ik tot mijn honderdste doorwerken. En ik geniet te veel van mijn vrijheid om een vaste baan te zoeken. Ik ben gelukkig met mijn kinderen, mijn man en mijn hond. Geld is niet belangrijk voor mij. Ik heb ook maar weinig nodig: van yoga en een bakje yoghurt met mango word ik al heel gelukkig."

HET GEMIDDELDE JAARINKOMEN

VAN EEN ZZP'ER IS € 37.000.-