

Nederland kan verstandiger

D66

- Moderniseer de provincie
- Investeer in onderwijs
- Hervorm de economie

Stem 2 maart



BOER ZOEKT VROUW FINALE!

{pagina 13}



MISCO.nl
We Make Your Business Easier

iiyama ProLite E2473HDS

- Formaat: 24" / 60,96 cm
- Panel: LED Backlit
- Resolutie: 1920x1080p Full HD
- Contrast: 5 000 000 : 1 ACR
- Responsiviteit: 2ms
- Aansluiting: 2xHDMI waarvan een aan de zijkant van het scherm
- VESA: 100mm voor wand/beugelmontage

24" LED

Artikel: 559763

incl. BTW

€195,95

excl. BTW: €164,66



iiyama

www.misco.nl • 020 547 06 06

metro

maandag 28 februari 2011

www.metronieuws.nl
www.metromobiel.nl
www.twitter.com/metroholland
www.facebook.com/metro

Verkiezingen. Campagne



► GroenLinks-leider Jolande Sap zit zaterdag achterop de elektrische scooter van wethouder Maarten van Poelgeest bij de Nieuwmarkt in Amsterdam.

Kwart cd-zaken legt het loodje

- In tien jaar tijd is ruim kwart van alle cd-winkels in Nederland verdwenen
- Aantal muziekspécialzaken mogelijk gehalveerd
- Overlevers zoeken de klant op {pagina 04}

BLØF rockt weer als vanouds

Op Alles Blijft Anders {pagina 14}



Ajax en PSV delen de punten

Gelijkspel in Eindhoven {pagina 20-21}

nieuws

Betalen in natura is geen bezwaar

- Ruilseks: geen hype, maar een groeiemarkt
- Advertentiewebsites voor 'betaling in natura' zien internetverkeer met zo'n 10 procent per maand groeien {pagina 05}

Laatste ronde in campagne

De politieke partijen hebben dit weekend hun laatste offensief ingezet om de kiezers over te halen woensdag toch vooral hun stem aan hen te geven bij de verkiezingen voor de Provinciale Staten. Als het woensdag hetzelfde kletsnatte weer is als dit weekend ziet het er somber uit voor de opkomstcijfers. Maurice de Hond verwacht dat ongeveer 41 procent zal stemmen.

SAMSUNG CH@T 350

NU TUDELUK €79,99



Hi PREPAY WEKEN

HEBE HEBE

Hi PREPAY: **ALTIJD** SMS'EN VOOR **5** CENT

Ga naar hi.nl, de (h) Winkel of bel 0800-0346

Kijk voor de voorwaarden op hi.nl

In het hart van deze krant:

Carrière & kids
Vind de balans tussen werken en je gezin

metro custom publishing

SAMSUNG CH@T 335

NU TUDELUK €79,99



HOUD VAST AAN Kies 2 maart partij.

Op 2 maart telt je stem voor vier

Blijf niet thuis op 2 maart, maar verhef je stem. Provincies zijn verantwoordelijk voor het jachtbeleid, voor de megastallen, voor de keuze tussen natuur of snelwegen, voor de keuze tussen versterking of vergroening als het gaat om de aanleg van nieuwe bedrijventerreinen en parken. Kortom, de provincie bepaalt hoe dier-, natuur- en milieuvriendelijk jouw eigen directe leefomgeving wordt of blijft.

En omdat de leden van Provinciale Staten ook nog eens de Eerste Kamer kiezen is de uitslag van de komende Statenverkiezingen van het allergrootste belang, ook voor de landspolitiek. De uitslag van 2 maart is bepalend voor de vraag of het kabinet Rutte/Verhagen/Wilders verder kan met haar dier-, natuur- en milieu-onvriendelijke plannen.

Lage opkomst levert extra kansen op

De opkomst voor de Statenverkiezingen zal laag zijn. Net boven de 40 procent is de verwachting. Daarom telt de stem van elke kiezer dubbel zo zwaar als bij landelijke verkiezingen het geval is. Tel daarbij op dat je stem ook nog eens een dubbele waarde heeft omdat je niet alleen voor Partij voor de Dieren zetels in de Provinciale Staten stemt, maar

ook voor zetels in de Eerste Kamer zorgt. Het gewicht van je stem moet dus eigenlijk met vier vermenigvuldigd worden!

We moeten van de crisis een keerpunt maken

De natuurlijke reflex van veel kiezers is om juist in tijden van crisis te kiezen voor de kortetermijnbelangen van de mens. De belangen van de natuur, het milieu en de dieren worden gezien als een 'luxe' waar we pas weer aan toe kunnen komen als de economie weer op orde is. We besteden miljarden euro's om banken overeind te houden. Dat moet stoppen. De regering geeft weer alle ruimte voor de onduurzame sectoren in plaats van groene energie en biologische landbouw te stimuleren. Kies voor echte waarden zoals schone lucht, schoon water en biodiversiteit, waarbij mensen- en dierenrechten voorop staan.

Onze vertegenwoordigers in de Provinciale Staten hebben de afgelopen vier jaar heel hard gewerkt aan het op de kaart zetten van alles wat we belangrijk vinden. En na alles wat we gezaaid hebben moeten we de komende vier jaar kunnen oogsten, voor mens, dier en milieu.

De Partij voor de Dieren doet op 2 maart 2011 in tien provincies mee aan de Provinciale Statenverkiezingen. In Groningen, Overijssel, Gelderland, Limburg, Noord-Brabant, Utrecht, Flevoland, Zeeland, Zuid-Holland en Noord-Holland kun je stemmen op de Partij voor de Dieren. Alleen in Drenthe en Friesland doen we niet mee.

Stemwijzer: Je moet nu kiezen!

Aarzel je nog op welke partij je zult stemmen op 2 maart? Surf naar onze kieswijzer www.jemoetnukiezen.nl, de meest kleurrijke kieswijzer van Nederland. Doe 'm zelf en stuur 'm door!

STOP

ONVERDOOFD SLACHTEN!



KIES PARTIJ. VOOR DE DIEREN.



Initiatiefwet onverdoofd ritueel slachten in Tweede Kamer

De Partij voor de Dieren heeft een initiatiefwet ingediend om het onverdoofd ritueel slachten wettelijk te verbieden. De wet krijgt brede steun, maar PvdA en VVD aarzelen nog. Extra steun voor de Partij voor de Dieren op 2 maart kan de twijfelars over deze wet over de streep trekken!

Mediapartner

Studenten.nl
Stages • Kamers • Dating • Jobs

Partij voor de Dieren doorslaggevend in Eerste Kamer!



De Partij voor de Dieren geeft de doorslag bij heel veel stemmingen in de Eerste Kamer. Met name in de afgelopen periode is gebleken dat je als kleine partij grote successen kunt boeken.

Er kwam meer steun voor alles wat we bepleitten. Zo kregen we steun voor zeer verstrekkende voorstellen als een transitie naar een meer plantaardige economie, het in stand houden van de Ecologische Hoofdstructuur inclusief de robuuste verbindingszones, het toetsen van elke nieuwe belastingmaatregel op de duurzaamheidsuitwerking ervan en (met algemene stemmen aangenomen!) een verplaatsing van de regie bij besmettelijke dierziekten naar het Ministerie van Volksgezondheid.

men aangenomen!) een verplaatsing van de regie bij besmettelijke dierziekten naar het Ministerie van Volksgezondheid.



Marianne Thieme, Partijleider Partij voor de Dieren

Oud-ministers Veerman en Winsemius: Stem géén CDA of VVD

De oud-ministers Veerman en Winsemius hebben aangegeven dat het natuurbeleid van dit kabinet zo dramatisch uitpakt, dat ze oproepen ditmaal niet op hun eigen partijen, CDA en VVD, te stemmen. Als je gehoor wilt geven aan hun oproep is er maar één manier om de groene drijfveren van je stemgedrag duidelijk te maken. Kies Partij voor de Dieren. Bij elke andere partij wordt de reden van je overstap niet duidelijk zichtbaar voor CDA en VVD, een keuze voor de Partij voor de Dieren geeft aan waarom je ditmaal anders stemt: omdat je kiest voor het behoud van dieren, natuur en milieu.

MÉÉR NATUUR!



KIES PARTIJ. VOOR DE DIEREN.



Volg ons via de sociale media

www.facebook.com/PartijvoordeDieren en/of twitter.com/#!/PartijvdDieren

Tijdelijke stop op de bouw van megastallen

De Tweede Kamer heeft een motie van Marianne Thieme (mede ingediend door Lutz Jacobi) aangenomen om een stop op de bouw van nieuwe megastallen in te voeren, tot het maatschappelijk debat daarover gevoerd is. Een geweldige overwinning die aangeeft hoe groot het belang is dat we ook na 2 maart sterk vertegenwoordigd zullen zijn in de Staten en in de Senaat!



JE IDEALEN! Voor de dieren.



Struisvogelpolitiek

Tijdens de campagne hebben politici van andere partijen het niet of nauwelijks gehad over de problemen die de wereld op korte termijn bij ongewijzigd beleid te wachten staan:

In 2017 heeft 70% van de wereldbevolking geen toegang meer tot voldoende schoon drinkwater.

(bron: Wereld Water Forum)

Rond 2020 zullen er 50 miljoen klimaatvluchtelingen richting Noord-Europa komen.

(bron: American Association for the Advancement of Science)

In 2048 zullen de zeeën en oceanen leeggevestigd zijn.

(bron: Food and Agricultural Organisation UN)

In de komende 40 jaar zal de aarde net zoveel voedsel moeten produceren als in de afgelopen 8000.

(bron: Wereld Natuur Fonds)

In 2050 zullen de koraalriffen verdwenen zijn en daarmee de inkomstenbron en kustbescherming van 500 miljoen mensen.

(bron: National Oceanic and Atmospheric Administration NOAA)

Nu al wordt 50% van de wereldgraanoogst en 80% van het wereldlandbouwareaal opgeslokt door de veehouderij.

(bron: World Watch Institute)

Er zal een radicaal andere koers gekozen moeten worden willen we komende generaties uitzicht bieden op een stabiele en gelukkige toekomst! Kies 2 maart de enige partij met een planeetbreed programma, stop met de single issue politiek die alleen maar aandacht heeft voor de westerse mens en z'n geld... Kies partij. Voor de dieren!

Betere huisvesting voor studenten

Studenten worden niet alleen gepakt door de bezuinigingen op het hoger onderwijs, ook hun huisvesting is beroerd geregeld.

De Partij voor de Dieren wil dat het voor huiseigenaren aantrekkelijker wordt om studentenkamers te verhuren, zodat er meer en betere huisvesting voor studenten beschikbaar komt. Ook moet de overheid bevorderen dat leegstaande kantoorpanden worden omgebouwd tot betaalbare studentenflats.

10 redenen om op 2 maart Partij voor de Dieren te kiezen

1. Geen megastallen!

Steeds meer dieren worden opgesloten in megastallen die het daglicht letterlijk niet kunnen verdragen. Honderdduizenden dieren op elkaar gepakt. Een gevaar voor de gezondheid en het welzijn van mens en dier. Stop de vreselijke megamorfose van ons landschap nu het nog kan!

2. Koe in de weil!

Koeien zijn grazers, maar steeds meer koeien blijven het hele jaar binnen. Omdat dat goedkoper is... Wij willen de koeien terug in de weil!

3. Stop de jacht!

Jaarlijks worden er twee miljoen dieren doodgeschoten, daar moet een einde aan komen. Er zijn voldoende diervriendelijke alternatieven, zoals het lokken van ganzen naar waterrijke natuurgebieden.

4. Geen CO₂ opslag!

We vegen in Nederland het vuil dat we produceren letterlijk onder het kleed door CO₂ in de bodem op te slaan. Een kostbare en gevaarlijke vergissing die gestopt moet worden.

5. Geen bezuinigingen op onderwijs en cultuur!

We moeten zuinig zijn op ons onderwijs en op onze kunst en cultuur. Maar dat is heel iets anders dan bezuinigen. Er moet juist extra geld naar deze sectoren!

6. Stop Q-koorts!

De Nederlandse overheid brengt de volksgezondheid in gevaar door het probleem van de Q-koorts, MRSA, ESBL en andere dierziekten niet serieus aan te pakken. 18 Mensen stierven aan Q-koorts, 4000 mensen werden al ziek, maar de overheid compenseert alleen de veehouders en verzwaart de locatie van de besmettingshaarden voor de burgers. Dat moet stoppen!

7. Meer natuur!

Het kabinet wil een streep zetten door de natuur in Nederland door tientallen miljoenen euro's te bezuinigen. Minder dan 7% van Nederland is natuur, meer dan 70% is landbouwgrond. We moeten de veehouderij inkrimpen en de natuur uitbreiden, niet andersom.

8. Geen Afghanistanmissie!

De Partij voor de Dieren gelooft niet in paramilitaire missies onder het mom van agenten leren lezen en schrijven in 18 weken.

9. Kiezen voor toekomstige generaties!

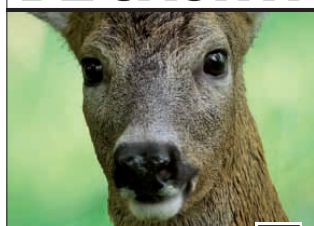
De aarde biedt genoeg voor ieders behoefte, maar niet voor ieders hebzucht. Als alle wereldburgers hetzelfde leefpatroon zouden kiezen als wij westerlingen dan hebben we vier aardbollen nodig! Wij kiezen voor hernieuwbare energie, meer plantaardige productie, regionale, biologische landbouw en zorg voor dieren, natuur en milieu.

10. Wij maken keuzes waar je nooit spijt van zult krijgen!

De Partij voor de Dieren kiest voor het no regret scenario. Dat betekent serieuze maatregelen nemen tegen klimaatverandering, overbevissing, overbevolking, kap van regenwoud, scheve voedselverdeling, dreigende fosfaatcrisis en de riskante bedrijfsvoering van banken en financiële dienstverleners.



STOP DE JACHT!



KIES PARTIJ. VOOR DE DIEREN.



Dit wil de Partij voor de Dieren nog meer:

- Geen kolencentrales, kernenergie en ondergrondse gas/CO₂ opslag, maar zonnepanelen en windenergie
- Een gedeputeerde Dierenwelzijn, Natuur en Milieu in elke Provincie
- Een einde aan de bio-industrie
- Meer steun voor biologische landbouw
- Alternatieven voor dieproeven
- Nieuwe en verbeterde verbindingen van het openbaar vervoer, liefst gratis
- Een verbod op verdrinkingsvallen voor muskusratten
- Een stop op de wilde zwijnenjacht in Gelderland en de hertenjacht in Noord-Holland, Zuid-Holland, Gelderland en Zeeland
- Een verbinding tussen de Oostvaardersplassen en de Veluwe, zodat de dieren geen honger meer hoeven te lijden
- Geen jacht op zwanen en ganzen
- Schuilmogelijkheden in weilanden ter beschutting van vee
- Minder aandacht voor snelwegen en meer voor beter openbaar vervoer
- Betere opvang voor zwervdieren.

DENK AAN MIJ!



KIES PARTIJ. VOOR DE DIEREN.



1
nieuwsMeest gelezen op
www.metronieuws.nl

- 1 Wraak van Adriaan
- 2 Zoals oma roti maakte: zo hoort het en niet anders
- 3 Weg bij boer Marcel
- 4 Een dorpsjongen is boer Marcel zeker niet
- 5 Is er toekomst voor de verliefde boeren?

Meer? Kijk dan op
www.metronieuws.nl

Poll

De Nederlandse media moeten meer aandacht aan het cricket besteden.

Die stelling stond dit weekend op onze site www.metronieuws.nl en stem op de poll.EENS
25
PROCENTONEENS
75
PROCENTDoe ook mee! Ga naar www.metronieuws.nl en stem op de poll.

Heeft de cd/dvd nog toekomst?

Chris van Voorthuizen
BOUDISQUE (UTRECHT)

"Ik denk van wel. Kijk naar vinyl. In jaren tachtig zei men dat het daar snel mee was afgelopen. Maar nu is dit weer een groeimarkt. De behoefte aan een fysiek product zal blijven, maar je moet er wel een meerwaarde aan vastplakken zoals een mooi boekje. Anderen vinden digitaal prima, maar er blijft zeker een voldoende grote groep over voor een fysiek product."

Dick van Dijk
PLATO, CONCERTO (GRONINGEN, LEIDEN, ZWOLLE E.A.)

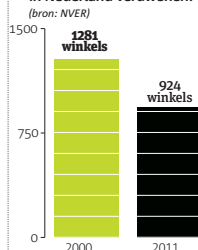
"Ik geloof er niets van dat de cd en dvd verdwijnen. Ik geloof ook niet dat boeken verdwijnen. Elke vorm van culturele uiting verdient een vorm waarin je het kunt vasthouden en koesteren. Daar ben ik van overtuigd. Of het nu boeken of dvd's zijn. Maar hoeveel cd-winkels er blijven bestaan durf ik niet te voorspellen."

Kees van Lent
FAME (AMSTERDAM)

"Ja. Die overtuiging heb ik ten zeerste. Hoe je het wendt of keert: mensen zijn verzamelaars. Ze hebben altijd de behoefte om een fysiek product in handen te hebben en door een boekje te kunnen bladeren. Bij ons is veel vraag naar speciale uitgaven. Wij breiden nu ons assortiment met vinyl uit. Daar is steeds meer vraag naar, ook onder jongeren."

Afname cd-winkels:

Ruim een kwart van de cd-winkels in Nederland verdwenen: (bron: NVER)



► Nog maar weinig winkels waar je terecht kunt voor The Wall van Pink Floyd of Nevermind van Nirvana, zo blijkt uit cijfers.

CD-winkel wordt zeldzaamheid in het straatbeeld

► Kaalslag onder cd-winkels in elf jaar tijd ► Vrije val verkoop cd en dvd lijkt zich echter te stabiliseren ► Winkel zoekt liefhebber op

CD-verkoop:

- De verkoop van de fysieke albums (cd, dvd, lp) in Nederland daalde van 34 miljoen in 1999 naar 17 miljoen in 2009. De massale verkoopdaling stabiliseerde zich echter vanaf 2005.
- In 2009 was in Nederland 95 procent van alle verkochte albums nog een cd.
- CD-winkels zetten zich jaarlijks in het zonnetje met Record Store Day, ditmaal op 16 april a.s. Kijk voor meer info op: www.recordstoreday.nl.

serieuze klanten meer dan gehaveerd is, qua omzet en hoeveelheid. Een boekwinkel die ook een paar cd's verkoopt is geen cd-zaak. En ik betwijfel of Free Record Shop nog wel een echte muziekwinkel is. Je vindt in steden nog maar één of twee winkels waar je terecht kunt voor The Wall van Pink Floyd of Nevermind van Nirvana."

De Wilde (NVER) ziet dat de nog resterende winkels zich steeds meer specialiseren en op die manier nog een redelijk aantal klanten trekken: "Steeds meer

cd-winkels leggen zich toe op specifieke segmenten van de markt. Ze gaan meer vinyl, klassieke muziek of een breed passortiment verkopen."

'Beleving' is een veelgehoorde kreet onder winkeliers. Van Dijk: "Je gaat liefhebbers zo dicht mogelijk op de huid zitten, op concerten en festivals. Overal waar muziek groeit en bloeit. Op de winkelvloer leg je het af tegen downloads, maar echte liefhebbers bied je iets extra's." Chris van Voorthuizen van Boudisque uit Utrecht zet ook in op social media: "Je probeert het gevoel te verspreiden waarom je zo'n muzikliefhebber bent. Wij zijn allemaal fans in de winkel."

Omdat het door het enorme muzikaanbod lastig kiezen blijft, verwacht Van Voorthuizen ook dat klanten hem blijven opzoeken: "De behoefte aan een poortwachter blijft. Daarom stabiliseert de omzet ook. Mensen uit verschillende leeftijdsgroepen blijven in de winkel komen, omdat ze het leuk vinden."



RUBEN EG
RUBEN.EG@METRONIEUWS.NL

Cd-winkels richten zich op liefhebber

Een webwinkel, een Facebook-pagina, een online tijdschrift. Alles om de muzikliefhebber naar de cd-winkel te lokken en de band met de liefhebber te versterken. "Je zoekt naar een constructie waarin je mensen attendeert op mooie producten

met extra's", zegt Dick van Dijk van Plato en Concerto. "Een cd wordt meer een hebbende, iets om te koesteren. Liefhebbers bied je een cd-box van Kind of Blue van Miles Davis met 180 gram vinyl, een fotoboek en een dvd erbij. Je richt je op de fanatieke aanhang die dat prachtig vindt." Van Dijk gaat met zijn winkel ook meer allianties aan: "We verkopen cd's op festivals als Noorderslag, Lowlands, North Sea Jazz en het Filmfesti-

val Rotterdam. Ook gaan we op tournee, met Beth Hart en Staff Benda Bilili bijvoorbeeld." Fame aan de Dam in Amsterdam deelt die strategie, maar organiseert daarnaast speciale avonden voor pashouders. "Er staan dan driehonderd man voor de deur die als een idioot op zoek gaan naar een boxset", vertelt Kees van Lent. "Je moet blijven ondernemen. Gekke dingen doen en een goede sfeer in de winkel creëren." ● RUBEN EG

Klus in ruil voor seks: markt groeit

► Ruilseks: geen hype, maar een groeiemarkt
► Advertentiesites zien verkeer flink groeien



► Even uit de kleren en de klusjesman is betaald.

Glazenwassers, timmermannen, belastingadviseurs, tuinmannen. De lijst met vaklieden die op websites als eromarkt.nl, seksads.nl en seksmarkt.nl hun diensten tegen betaling in natura aanbieden, is lang. Af en toe staat er een vrouw tussen, zoals Ilse, die massages 'met handmatig hoogtepunt' aanbiedt in ruil voor 'leuke spulletjes' en 'waardebonnen'.

Ruilseks via een internetadvertentie is geen nieuw fenomeen. Een site als seksjobs.nl bestaat al sinds 2002. "Maar de markt blijft groeien", zegt Wan Ko van Tease Media, eigenaar van de site. "In het begin waren het vooral hoeren, hoerenlopers en swingers (partneruil, red.) die adverteerden. Daar zaten opvallende advertenties bij van schilders en automonteurs die in ruil voor seks hun diensten aanboden. Die advertenties zijn we toen in rubrieken gaan onderbrengen." Dat werkte. "We zien het verkeer maandelijks met 5 tot 10 procent groeien."

Opmerkelijk

- 1 Huub uit Eindhoven heeft een heleboel babykieren over, plus boxmobiel en spenen, in perfecte staat. In ruil wil hij bekeken worden terwijl hij naakt met zichzelf speelt ('geen must').
- 2 'Heerlijke jonge klusjesman' uit Spijkenisse klust ook naakt.
- 3 Vrouw uit Huizen zoekt 'goed gevormde en getrainde dansleer' voor privélessen. "Tegenprestatie is ongeremde seks."

Ook Midhold bv, beheerder van prostitutiesite kinky.nl, ontdekte de markt. "We zagen steeds meer dames, heren en koppels die zichzelf niet per se als prostituee aanboden, maar die klussen of spullen aanboden tegen betaling in natura", zegt manager Bram. Mithold lanceerde daarom vorig jaar seksmarkt.nl. Het werd een hit. "Met name mannen bieden pc's en andere spullen aan in ruil voor seks, maar ook veel dames zien hier een oplossing voor problemen. De crisis zal hier zeker een rol in spelen."

Soms zijn de geldzorgen die leiden tot ruilseks schrijnend, bekent Frank, die zich op seksjobs.nl aanbiedt als rij-instructeur ('jouw rijbewijs op een spontane en leuke manier'). "Er zitten veel vrouwen bij die totaal aan de grond zitten", mailt hij. "En ik ben dus weer een van die softies die er dan geen misbruik van maakt."



NIELS RIGTER
NIELS.RIGTER@METRONIEUWS.NL

Kort nieuws



Bezoek Beatrix aan onrustig Oman

BEZOEK. Koningin Beatrix (foto), prins Willem-Alexander en prinses Máxima brengen 7 maart een bezoek aan de havenstad Sohar in Oman. In de stad zijn gisteren ongeregelde uitgedbroken waarbij vermoedelijk twee doden zijn gevallen. Het bezoek is onderdeel van een staatsbezoek aan het Arabisch land van 6 tot en met 8 maart.

ANP

Politieonderzoek naar dode baby

OVERLEDEN. Een baby van zes maanden is gisteren aan het begin van de middag overleden in een huisje in vakantiepark

De Spranckelaer in Sprang-Capelle (Noord-Brabant). Agenten die ter plaatse kwamen hebben de baby nog proberen te reanimeren, maar dat mocht niet meer baten. De ouders zijn naar het bureau gebracht, waar ze later worden verhoord. ANP

D66 wil juridische aanpak van sektes

UNDERCOVER. D66-Kamerlid Magda Bernds wil dat minister Ivo Opstelten (Veiligheid en Justitie) mogelijke misstanden van sektes in Nederland juridisch aanpakt. Dit naar aanleiding van een uitzending van het SBS-programma *Undercover in Nederland*. Daarin was te zien hoe leden van de organisatie Miracle of Love, nadat ze dagen psychologisch onder druk zijn gezet, afstand doen van hun bezittingen en eigen identiteit. ANP

Voor negende keer zonder rijbewijs

RECIDIVIST. De politie heeft zaterdagochtend vroeg in Kerkrade een 24-jarige automobilist aangehouden die daarbij voor de negende keer betrappt werd op het rijden zonder rijbewijs. Omdat de man ook nog enkele boetes en enkele weken hechtenis had opstaan werd hij gearresteerd en opgesloten. De man liep tegen de lamp tijdens een grote alcoholcontrole in Maastricht en Kerkrade. ANP

Je favoriete series wachten op je thuiskomst. Dankzij opnemen met Interactieve TV van Tele2.

As the moon shines afl.1
As the moon shines afl.2
REC As the moon shines afl.3

€29.95
• Internet tot 20Mb/s
• Goedkoop bellen

Internet & Bellen
TELE2

Interactieve Televisie
TELE2

Actie
Het eerste jaar vanaf
€5.
Daarna €10,- p/mnd
• Uit te breiden met Harddisk Recorder



Ga naar tele2.nl of bel 0900-1730 (10 ct p/min)

Aanbieding alleen i.c.m. een 1-jarig contract voor Internet & Bellen. De Harddisk Recorder is verkrijgbaar voor €5,- extra p/mnd. Kijk voor beschikbaarheid, actievoorwaarden & uitbreidingen op tele2.nl. Actie is geldig t/m 31 maart 2011.

TELE2
Born to be cheap

Nieuws
in beeldFOTO'S
1 KOEN VAN WEEL/ANP
2 ROBIN UTRECHT/ANP
3 KOEN VAN WEEL/ANP
4 ROBIN UTRECHT/ANP

- 1** Politieke partijen voerden dit weekend volop campagne voor de Provinciale Statenverkiezingen, die woensdag plaatshebben. Zo bracht premier en VVD-leider Mark Rutte zaterdag een bezoek aan Amsterdam en Haarlem. Daar waarschuwde hij de kiezer voor een overwinning van de oppositie. "Dan zullen voorstellen verwateren of het niet halen."
- 2** D66 was in Helmond te vinden. Alexander Pechtold hield ondertussen een twittersprekbeurt in Amsterdam.
- 3** Jolande Sap van GroenLinks straalde in de hoofdstad veel groen uit door zich te verplaatsen op een elektrische scooter.
- 4** Minister Piet Hein Donner ontmoette de CDA-kiezer in Helmond. Het CDA liet dit weekend weten dat het tegen een snelweg door het Groene Hart is.

Helikopter redt Nederlandse wildschaatsers

♦ Wie goed voorbereid gaat schaatsen, kan zelfs op woest Zweeds ijs weinig gebeuren ♦ Maar toch: een genadeloze wind kan zo opsteken en dan sta je opeens op een schots, midden op een meer

Aan de voorbereiding lag het niet. De zes leden van de Nederlandse 'wildschaatsclub' HLSK zien hun 'Zweedse' manier van schaatsen, ontwikkeld uit frustratie over de Hollandse kwakkelwinters, als 'horizontale bergsport'. Ze hebben priemen en reddingstouwen bij zich om zich uit wakken te trekken. Hun rugzakken met reservekleding in water- en luchtdichte zakken met luchtbel voorkomen dat ze onder het ijs schieten. Ze dragen helmen en hulpstokken en kunnen hun schaatsijzers zo vervangen door stijgijsers. Aan de toon van het ijs horen ze hoe dik het is. De weersvoorspelling was nauwgezet bestudeerd.

Met het weer was afgelopen vrijdag aanvankelijk weinig mis, net als met het ijs op het Vättern, het grootste meer van Zweden.

"Toen wisten we het meteen: we moeten terug."

SYTSKE DE BROER

De groep besloot naar het eiland Vinsingö te schaatsen. Het was een prachtige tocht, "natuurbeleving op de schaats", zegt Sytske de Broer, een van de deelnemers. Na een middagpauze op het eiland wilde de groep de tocht rond het eiland vervolgen. "Toen we om de noordpunt kwamen, merkten we het opeens: wind." In een mum van tijd begon die sterk aan te wakkeren. De wind blies scheuren in het ijs. De scheuren werden geulen. "Toen wisten we het meteen: we moeten terug." Maar terug naar de picknickplek konden ze niet meer. "Overall was water." De zes

Nederlanders bevonden zich plots op een schots van een vierkante kilometer. Dat was nog een geluk; er was genoeg ruimte om heen en weer te schaatsen en warm te blijven. Ze belden het alarmnummer en gaven hun coördinaten door.

Angst was er niet, wel bewondering over de vanzelfsprekendheid waarmee de Zweedse reddingswerkers in actie kwamen. Binnen een half uur pikte een helikopter de schaatsers op. "Een rekening hebben we niet eens gezien." Of ze spijt hebben dat ze naar dat eiland zijn geschaats? "Nee", zegt De Boer. Tegen zulke onvoorziene omstandigheden valt nu eenmaal weinig te doen. Al ben je nog zo goed voorbereid.



NIELS RIGIER
NIELS.RIGIER@METRONIEUWS.NL



► Kan gebeuren: het ene moment is het meer één grote ijsvlakte, een half uur later bestaat het uit schotsen.



SUB OF THE DAY™: 15 cm
€ 2,99

Een SUBWAY® sandwich wordt altijd gemaakt waar je bij staat. Altijd met vers gebakken brood. Precies zoals jij het wilt.

Maandag ITALIAN B.M.T.™ • Dinsdag Meatball Marinara
Woensdag SUBWAY CLUB™ • Donderdag Chicken Fajita
Vrijdag Tonijn • Zaterdag Kalkoen • Zondag Gegrilde Kipfilet

SUBWAY
eat fresh.®

Kort nieuws

Met een zwaard naar de disco

DANSEN. De politie heeft in de nacht van zaterdag op zondag een 22-jarige man uit Stein aangehouden toen hij met een samoeraizwaard rondliep in een discotheek in het Limburgse Beek. Wat de man met het zwaard in de discotheek moest, wilde hij niet zeggen. De politie weet niet of de man alleen maar stoer wilde doen of snode plannen had, aldus een woordvoerder. ANP

Zeven kamelen maken ommetje

WANDELING. In Burgum (Friesland) zijn gisterochtend zeven kamelen ontsnapt. De kamelen zijn van circus Renz en stonden in hun winterverblijf. Volgens de politie liepen zij door de straten van het dorp. Na

ongeveer 20 minuten konden de beesten worden gevangen en werden zij teruggebracht naar hun verblijf. ANP

Zending in ons land begraven

KENIA. De 36-jarige Nederlandse zending die in de nacht van donderdag op vrijdag in Kenia is doodgeschoten, wordt in Nederland begraven. De man werd doodgeschoten tijdens een overval op het zendelingenkamp in Kenia. Zijn vrouw werd verkracht, voor de ogen van de twee kinderen. ANP

Wilders: golf tegen islam stopt niet

PVV. In Europa klinkt het PVV-geluid steeds vaker en dat zal alleen maar meer worden. Dat zegt Geert Wilders in een interview met NU.nl. Volgens Wilders is er sprake van een "anti-islam-wave" die niet meer is te stoppen. "We hebben hier onze eigen kleine revolutie", stelt hij. ANP

Windows®. Life without Walls™. Dell raadt Windows 7 aan.

Het beeld, het geluid, de prijs!

Ongelofelijk!



The power to do more

XPS™ 15

Klinkt Core i5 voor €699 al goed?
Wacht maar totdat je de JBL 2.1
speakers heb gehoord!

699,- (incl. BTW/excl. bezorging)

E-Value Code: NPNL03-N00XL503

- Intel® Core™ i5-480M Processor (2.66GHz, 3MB, 2C)
- Legitieme Windows® 7 Home Premium
- 4GB Geheugen
- 500GB Harde Schijf
- 40 cm (15.6") HD LED Breedbeeld met geïntegreerde webcam en TrueLife
- 1GB NVIDIA® GeForce™ GT 420M

We come to your place. Get 4 years In-home hardware support for the price of 3 years online today

Standaard kleur is metaalachtig aluminium. Kies uit een van de 130 designs voor een meerprijs van slechts €79.



Multi-media
topper

40 cm
(15.6")



Belkin Evo 40cm
(15.6") Rugzak.



€37

Nu inclusief
25% korting!
(incl. BTW/Verzendkosten)

Allowing you to carry
your laptop in style!

Nu verkrijgbaar: LoJack®
diefstalopsporingssoftware
voor laptops.

40 cm
(15.6")



Inspiron™ 15

Zeer voordelig, met een fraaie vormgeving
en uitgerust met alle functies om vrijwel
elke taak uit te voeren.

399,- (incl. BTW/excl. bezorging)

E-Value Code: NPNL03-N00N5330

- Intel® Pentium® Processor T4500 (2.30GHz, 1MB)
- Legitieme Windows® 7 Home Premium
- 3GB Geheugen
- 320GB Harde Schijf
- 40 cm (15.6") HD LED Breedbeeld met geïntegreerde webcam en TrueLife

Wij komen naar u toe. Koop vandaag nog
online 4 jaar In-Home Hardware Support voor
de prijs van 3 jaar.

Ontvang uw Dell snell! Geselecteerde
systemen met het Dell Express logo worden
binnen 24 uur verzonden!

Top
Deal



Inspiron™ 560

Allround Desktop in verschillende kleuren.
Vlot werken met Intel® Pentium® Processor
en het grote geheugen!

399,- (incl. BTW/excl. bezorging)

E-Value Code: NPNL03-D005645

- Intel® Pentium® Processor E5800 (3.20GHz, 2MB)
- Legitieme Windows® 7 Home Premium
- 4GB Geheugen
- 500GB Harde Schijf
- DVD / RW drive
- 19 in 1 card reader

Geluk is... 4 jaar In-Home Hardware Support
voor de prijs van 3 jaar. Koop deze upgrade
vandaag nog online.

40 cm
(15.6")



Inspiron™ 15R

Een totaal nieuwe look, met een
gestroomlijnd, dun en licht design en
krachtige mogelijkheden.

499,- (incl. BTW/excl. bezorging)

E-Value Code: NPNL03-N00N5007

- Intel® Core™ i3-380M Processor (2.53GHz, 3MB)
- Legitieme Windows® 7 Home Premium
- 4GB Geheugen
- 500GB Harde Schijf
- 40 cm (15.6") HD LED Breedbeeld met geïntegreerde webcam en TrueLife

U kunt op ons vertrouwen. Koop vandaag
nog online 4 jaar Next Business Day Hardware
Support voor de prijs van 3 jaar.

44 cm
(17.3")



Inspiron™ 17R

44cm (17.3") HD-beeldscherm, aanpasbare
functies en dezelfde prestaties als
desktopcomputers.

599,- (incl. BTW/excl. bezorging)

E-Value Code: NPNL03-N00N7006

- Intel® Core™ i3-380M Processor (2.53GHz, 3MB)
- Legitieme Windows® 7 Home Premium
- 4GB Geheugen
- 500GB Harde Schijf
- 44 cm (17.3") HD+ LED Breedbeeld met geïntegreerde webcam en TrueLife
- 1GB ATI Mobility Radeon® HD 5470

Bespaar tijd en geld bij het instellen van uw pc
en netwerk en ga veilig aan de slag met onze
support! Bezoek www.dell.nl/solutionstation
of bel 020 674 4869



Touch. Type.
De nieuwe Inspiron™ duo

€499 dell.nl/duo

Uitgerust met
Intel® Core™ i5 Processor
– slimme prestaties met
Intel® Hyper Threading-
technologie voor
uitmuntende multitasking.

Bestel nu >

dell.nl/deals

Aanbieding geldig
t/m 02/03/2011.

McAfee™ - Protect what you value.

*Geselecteerde systemen zijn beschikbaar voor verzending binnen 24 uur (exclusief zaterdag, zondag en feestdagen) na de datum van de orderbevestiging. Alle genoemde aflever data zijn schattingen, echter levering binnen 24 uur na orderbevestiging wordt niet gegarandeerd. Verzending binnen 24 uur is beperkt tot bepaalde systemen en een aantal van onze meest populaire systeem upgrades echter de configuratie opties zijn beperkt. Levertijden van Dell-producten zijn afhankelijk van beschikbaarheid van systemen en componenten. Vertraging in de levering van de goederen. De Algemene Voorwaarden van Dell zijn van toepassing en beschikbaar op www.dell.nl. Dell B.V. Transformatorweg 38-72, 1014 AK Amsterdam. Dell behoudt het recht om prijzen, specificaties, levertijden en voorwaarden van een aanbieding zonder kennisgeving te wijzigen. Dell kan niet aansprakelijk gesteld worden voor fouten in de typografie en fotografie. In het geval van duidelijke fouten in prijzen en specificaties is Dell niet verplicht het systeem te leveren tegen de foutief geadverteerde prijs of specificaties. De Inspiron Desktops en Inspiron Notebooks zijn standaard uitgerust met Microsoft Office Starter 2010 (tenzij anders vermeld). Prijzen zijn inclusief btw en exclusief verzendkosten (tenzij anders vermeld). Vrachtkosten variëren van €10 excl. btw (€11.90 incl. btw) tot €24.37 excl. btw (€29.00 incl. btw) afhankelijk van het product en het aantal producten of van items die niet in combinatie met een systeem zijn aangeschaft. De totale beschikbaarheid hangt af van de besturingsomgeving en van reeds geïnstalleerde elementen. De besparing bestaat uit het verschil tussen de prijs van het getoonde pakket ten opzichte van de prijzen van de afzonderlijke elementen bij elkaar. De aanbieding is geldig t/m 02/03/2011. Dell Services tast de wettelijke rechten van onze klanten niet aan. Deze rechten maken onderdeel uit van de algemene voorwaarden die u kunt vinden op www.dell.nl/consumerservices/voorwaarden. Celeron, Celeron Inside, Core Inside, Intel, Intel Logo, Intel Atom, Intel Atom Inside, Intel Core, Intel Inside, Intel Inside Logo, Intel vPro, Itanium, Itanium Inside, Pentium, Pentium Inside, vPro Inside, Xeon en Xeon Inside zijn handelsmerken van Intel Corporation in de Verenigde Staten en andere landen. Microsoft, Windows, Windows Vista, Vista Logo, Windows 7 zijn geregistreerde handelsmerken van Microsoft Corporation in de Verenigde Staten en/of andere landen.



WAARSCHUW STUDENTEN
DIE NIET GEDEKT ZIJN VOOR ZIEKTEKOSTEN
EN HELP ZE BOETES TE VOORKOMEN.

ZOEK DEKKING!



BETAALBARE ZORG DAAR DOEN WE HET VOOR

**Metro
interview**



► "Nederland is een mooi land, met al die bomen, mijn ogen vinden hier rust."

► Zana Ismail uit Irak kreeg voorlopige verblijfsvergunning nadat hij tot twee keer toe naar Nederland vluchtte ► Zijn geloof maakt het leven hem in zijn geboorteland onmogelijk

VOOR TWEEDE KEER VLUCHTEN VOOR JE LEVEN

Een vluchteling terugsturen naar een land dat overduidelijk niet veilig is kan niet, stelt VluchtelingenWerk Nederland. Dit naar aanleiding van het nieuws van vorige week over de Afghaan die in 2006 vanuit Maastricht werd teruggestuurd naar Afghanistan en uiteindelijk toch door de Taliban is vermoord. Minister Leers, huidige minister van Immigratie en asiel, vroeg destijds nog als burgemeester van Maastricht aan Rita Verdonk om de man een verblijfsvergunning te geven. Tevergeefs. Zana Ismail (41) uit Irak slaakt een diepe zucht als hij dit verhaal hoort. Toen hij door de Nederlandse overheid terug werd gestuurd naar Irak, had dit hem net zo goed fataal kunnen worden, vertelt hij. Nadat hij een tweede keer naar Nederland vluchtte, kreeg hij afgelopen week een voorlopige verblijfsvergunning.

"De eerste keer dat ik hier kwam was in 1996, als politiek vluchteling tijdens het regime van Saddam Hoessein."

ZANA ISMAIL

Je bent tot twee keer toe naar Nederland gevlucht. Kun je vertellen waarom?

De eerste keer dat ik hier kwam was in 1996, als politiek vluchteling tijdens het regime van Saddam Hoessein. In 2003 moest ik terug. Ik ging tegen mijn wil, maar zonder verzet. Direct voelde ik dat het een vergissing was, maar ik probeerde er wat van te maken. Ik ben arts en heb voor het Amerikaanse leger gewerkt.

Is het feit dat je actief christen bent nog lastig geweest?

Ik noem mezelf geen christen, maar volgeling van Jezus. En dat wil ik niet verbergen. Door gesprekken die ik over mijn geloof voerde, werd ik bedreigd. Ik moest dertig keer verhuizen en kocht uit wanhoop een oude caravan om in te wonen. Toen die in de fik werd gestoken, wist ik dat ik weer moest vluchten.

Wat heb je voor het Amerikaanse leger gedaan?

Ik werkte als tolk, ik spreek Arabisch, Koerdisch en Engels. Ze namen me mee naar gevaarlijke situaties, tijdens een van de drie hinderlagen die ik meemaakte, dacht ik dat ik dood ging. Ik belde mijn ex-vriendin Jenny in Nederland om afscheid te nemen,

"Ik ging terug, tegen mijn wil, maar wel vrijwillig. Al direct voelde ik dat het een vergissing was, maar ik probeerde er wat van te maken."

ZANA ISMAIL

maar kreeg haar niet te pakken.

Heb je nu je weer contact met haar?
Nee, ik durf haar niet te bellen, misschien heeft ze wel een man. Ik mis haar vreselijk, denk nog vaak aan onze wandelingen door Utrecht.

Wat vind je eigenlijk van Nederland?
Ik zou hier zo graag voor altijd blijven! Het is een mooi land, met al die bomen, mijn ogen vinden hier rust. Ik heb liever de Koerdische keuken dan de Hollandse pot, maar verder vind ik alles leuk.



MILOU
VAN DER WILL
MILOU.VD.WILL@METRONIEUWS.NL

De grootste banensite van Nederland

NationaleVacaturebank.nl

Snel toegang tot de complete vacature? Vul het vacaturenummer in bij trefwoord op www.NationaleVacaturebank.nl

Monteurs Machinebouw Hembrug Machine Tools Haarlem Vac.nr.: 3583562	PD Boekhoudster Boekhoudmeesters CS Landelijk Vac.nr.: 3589978
Kwaliteitsmedewerker Intersnack Lelystad Vac.nr.: 3553665	Vacaturebank.mobi Bekijk vacatures nu op je mobiel of pda! Ga snel naar Vacaturebank.mobi

OOK JIJ WORDT GEZOCHT!

HOLLANDS MOST WANTED

OP ZOEK NAAR EEN LEUKE BAAN?
PLAATS JE TOE OP NATIONALEVACATUREBANK.NL EN WORD VANDAAG NOG GEVONDEN DOOR JE NIEUWE WERKGEVER. ELKE DAG ZIJN DUIZENDEN WERKGEVERS, BINNEN ALLE BRANCHES, BIJ ONS OP ZOEK NAAR GESCHIKTE COLLEGA'S.
ZORG DAT ZE JOU NIET KUNNEN MISSEN!

NationaleVacaturebank.nl
De grootste banensite van Nederland

WAARSCHUW PATIËNTEN
DIE NIET GEDEKT ZIJN VOOR ZIEKTEKOSTEN
EN HELP ZE BOETES TE VOORKOMEN.

ZOEK DEKKING!



BETAALBARE ZORG DAAR DOEN WE HET VOOR

Kaddafi moet vrezende voor Haagse cel

- ICC doet onderzoek naar geweld Libië
- Kaddafi kan bij aanklacht lastig aan Strafhof in Den Haag ontsnappen



► Protest tegen Kaddafi gisteren in Amsterdam.

De VN-Veilighedsraad heeft unaniem het Internationaal Strafhof (ICC) verzocht onderzoek te doen naar mensenrechtenschendingen in Libië door het regime van Muammar Kaddafi. Het in Den Haag gevestigde Strafhof zal aan dit verzoek voldoen, maar of het daadwerkelijk tot een zaak komt is nog maar de vraag. "Het ICC is een laatste redmiddel", zo liet woordvoerder Fadi El Abdallah gisteren weten. "Het is alleen in staat te interveniëren als de nationale autoriteiten van een land niet in staat of bereid zijn de daders te vervolgen."

Als de aanklager van het ICC echter harde bewijzen vindt voor mensenrechtenschendingen op grote schaal, is het haast zeker dat Kaddafi in Den Haag moet verschijnen. "Zelfs als het hem lukt de opstand te onderdrukken, ontsnapt hij niet aan vervolging", weet Richard Dicker van mensenrechtenorganisatie Human Rights Watch in New York. "Zelfs als hij Libië is ontvlucht, is de diplomatieke druk op zijn gastheer door

Crisis in Libië

- Het Rode Kruis spreekt van een zorgwekkende humanitaire situatie bij de grens tussen Libië en Tunesië. Dit weekend vluchtten meer dan 40.000 mensen de grens over.
- De opstandelingen in Libië overleden gisteren de stad Zawiyah, 50 kilometer ten westen van de hoofdstad Tripoli.
- België trekt zijn ambassadepersoneel terug uit Tripoli. De Nederlandse ambassadeur bleef gisteren nog op zijn post. Circa tien Nederlanders willen nog uit Libië geëvacueerd worden.

de VN-resolutie groot om hem uit te leveren."

Wel benadrukt Dicker dat een ICC-onderzoek niet over één nacht ijs gaat: "De feiten moeten eerst boven water komen. Bij de zaak rond Kenia duurde het mischien een jaar voor het eerste arrestatiebevel werd uitgevaardigd. Dit om maar aan te tonen dat het niet zo maar even gaat."

Het is pas de tweede keer dat de Veiligheidsraad het ICC verzoekt onderzoek te doen naar mensenrechtenschendingen. De eerste keer, in 2005 over Darfur, onthielden de VS zich van stemming. Bij de onlusten in Libië zijn volgens schattingen al meer dan duizend doden gevallen. Militairen en gevechtspiloten die overliepen, bevestigden opdracht te hebben gekregen op demonstranten te schieten of ze te bombarderen.



RUBEN EG
RUBEN.EG@METRONIEUWS.NL

Kort nieuws



Bijna 150 doden in Nieuw-Zeeland

AARDBEVING. Reddingswerkers hebben sinds de verwoestende aardbeving in Nieuw-Zeeland 147 doden geborgen. Meer dan vijftig mensen worden nog vermist. Eerder zei de politie nog tweehonderd mensen te vermisen. Dat getal bleek inclusief de al geborgene personen te zijn. Zeer waarschijnlijk liggen de ruim vijftig vermisten nog onder het puin. De hoop dat zij de ramp hebben overleefd, is vervlogen. ANP

Vooronderzoek Joran afgerond

MOORDZAAK. In Peru is het juridisch vooronderzoek afgerond naar Joran van der Sloot, die wordt verdacht van moord op een Peruaans meisje. Het Openbaar Ministerie in het land moet nu beslissen of het tot vervolging overgaat. ANP

Oud-premier van Turkije overleden

ERBAKAN. De Turkse ex-politicus Necmettin Erbakan, premier van 1996 tot 1997, is gisteren overleden. Hij stierf op 84-jarige leeftijd in de hoofdstad Ankara, meldde Turkse media. Erbakan leidde sinds de jaren zeventig verschillende religieuze partijen, die allemaal werden verboden wegens een te islamitische agenda. ANP

Premier Tunesië treedt ook af

NAUWE BANDEN. De Tunesische premier Mohammed Ghannouchi treedt af. Dat heeft hij gisteren bekendgemaakt op de staats televisie. Ghannouchi lag onder vuur, omdat hij te nauwe banden zou hebben met de verdreven president Zine al-Abidine Ben Ali. Die stapte vorige maand op na een volksoptocht. ANP

Franse minister dient ontslag in

VAKANTIE. De Franse minister van Buitenlandse Zaken, Michèle Alliot-Marie, geeft gisteren haar ontslag ingediend bij president Sarkozy. De president benoemde de huidige minister van Defensie, Alain Juppé, tot haar opvolger. Alliot-Marie lag onder vuur omdat ze eind december tijdens een vakantie in Tunesië heeft gevlogen met een privévlucht van een Tunesische zakenman met banden met het toenmalige regime. ANP



Take control > word luchtverkeersleider.nl

Heb en houd jij altijd het overzicht, durf je razendsnel beslissingen te nemen en blijf je in elke situatie 'in control'? Neem dan je verantwoordelijkheid en krijg het voor het zeggen in het Nederlandse luchtruim. Inschrijven voor onze opleiding kan tot 14 maart op luchtverkeersleider.nl.



ZOEK DEKKING!

Iedereen die het nodig heeft krijgt medische zorg. Om die zorg te kunnen betalen is iedere inwoner van Nederland verplicht om een basisverzekering af te sluiten. Deze zorgverzekering biedt dekking tegen de kosten van de meest voorkomende medische zorg. De verplichting geldt óók voor kinderen onder de 18 jaar en voor mensen die niet in Nederland wonen, maar hier wel werken en loonbelasting betalen.

Nieuwe wetgeving maakt het mogelijk om vanaf 15 maart 2011 onverzekerden op te sporen. Wie niet tijdig een zorgverzekering heeft, zal worden beboet en alsnog door de overheid worden verzekerd. De premie wordt dan ingehouden op loon of uitkering. Wie echter nú een zorgverzekering afsluit krijgt geen boete. Dus heeft u nog geen wettelijke zorgverzekering of kent u mensen in uw omgeving die niet verzekerd zijn? Waarschuw ze dan voor het te laat is. Ga voor meer informatie naar www.ikzoekdekking.nl of bel Stichting De Ombudsman (0800-646644).

BETAALBARE ZORG DAAR DOEN WE HET VOOR



► Ook met pinpassen wordt regelmatig gefraudeerd.

Fraudesite moet vooral simpel zijn

- Nieuw fraudemeldpunt speciaal gericht op 'de gewone man'
- "We willen zelfbewustzijn bij mensen creëren"

Een helpdesk over fraude die geschikt is voor 'de gewone man'. De Tweede Kamer wilde hem en heeft sinds dit weekend zijn zin: fraudehelpdesk.nl is online. Het idee achter de site is preventie, licht directeur Fleur van Eck toe. "De belangrijkste opdracht die wij hebben, is dat we burgers weerbaar willen maken tegen fraude. We willen zelfbewustzijn bij mensen creëren."

Volgens Van Eck - en een meerderheid van de Nederlandse politiek - ontbrak het tot nu toe aan een inzichtelijke site op het gebied van fraude. "Een simpele wegwijzer voor de burger, of een helpende hand ter voorkoming, was er nog niet. Die handvatten gaan wij nu zoveel mogelijk geven." De Fraudehelpdesk, die mede financieel wordt ondersteund door het ministerie van Veiligheid en Justitie, geeft onder meer informatie over de verschillende vormen van oplichting. Wie het 'Fraude ABC' bekijkt, komt onder meer uit bij de babbeltruc, bij phishing en zorgfraude.

Directeur Van Eck benadrukt dat de helpdesk geen adviezen geeft aan mensen die twijfelen of ze bijvoorbeeld een product via internet moeten aanschaffen. "Wij moeten alleen de juiste informatie ontsluiten; de beller moet zelf zijn antwoord weten te

"Mensen die fraude plegen doen dat soms zo geraffineerd dat ook doorgewinterde, doorgeleerde intelligente mensen makkelijk in hun verhalen kunnen trappen."

FLEUR VAN ECK

vinden, zodat hij zichzelf kan wapenen tegen mogelijke fraude." Is het daarvoor te laat, dan kan een medewerker van de helpdesk iemand wel doorverwijzen naar bijvoorbeeld de politie of het Verbond van Verzekeraars. Het meldpunt kan geen cijfers geven over de omvang van fraude in ons land, maar diverse onderzoeken hebben aangetoond dat het om zeker een miljard euro per jaar zou moeten gaan. Van Eck zegt een tevreden directeur te zijn als haar helpdesk in een jaar tijd de hoeveelheid fraude met 5 procent zou kunnen laten dalen. "Maar eigenlijk is het belangrijkste dat mensen die ons benaderen na afloop tevreden zijn."



JEROEN VAN WIERINGEN
JEROEN.VAN.WIERINGEN@METRONIEUWS.NL

Preventietips

Enkele tips tegen fraude van fraudehelpdesk.nl:

- Is de prijs van een product te mooi om waar te zijn? Dan is dat vaak ook zo. Zoek daarom verder op internet naar meer informatie, of raadpleeg de fraudehelpdesk.
- Verplicht om snel te reageren? Wantrouw dan direct de aanbieding. Fraudeurs doen dit vaak om mensen onder druk te zetten.
- Vooraf en contant betalen? Doe dit alleen als je zeker weet dat de andere partij te vertrouwen is.
- Veel taalfouten in een (digitale) aanbieding? Pas op, dit kan een indicatie zijn dat er fraudeurs aan het werk zijn.
- Eerder slachtoffer geweest van fraude? Let dan extra goed op. Fraudeurs geven namelijk vaak informatie door aan andere fraudeurs over mensen die zij hebben opgelicht.
- Toch slachtoffer geworden? Doe aangifte bij de politie en meld het bij de fraudehelpdesk. Die zal de informatie verwerken in de hoop in de toekomst andere mensen te kunnen behoeden voor de fraude.

Kort nieuws

Omzet Groupon schiet omhoog

ADVERTENTIES. De Amerikaanse advertentiewebsite Groupon heeft in 2010 de omzet omhoog zien schieten tot 760 miljoen dollar (553 miljoen euro) van 33 miljoen dollar een jaar eerder. Meer dan een derde van de omzet was afkomstig van buiten de Verenigde Staten. Dat blijkt uit een interne memo die in handen is gekomen van *The Wall Street Journal*. **ANP**

Pensioenfondsen in Libische wapens

INVESTEREN. Zes grote Nederlandse pensioenfondsen investe-

ren in wapenfabrikanten die wapens leverden aan Libië. Het regime van Muammar Kaddafi gebruikt daar militair geweld tegen antiregeringsbetogers. Dat blijkt uit onderzoek waarvoor *RTL Nieuws* opdracht gaf. Het gaat om het ABP, BpF Bouw, PMT, PGB, het Spoorwegpensioenfonds en het PME. **ANP**

3D-spelcomputer op Japanse markt

NINTENDO. De nieuwe driedimensionale spelcomputer van Nintendo heeft zaterdag zijn debuut gemaakt in Japan. De 3DS moet de teruglopende verkopen van de Japanse computer-gigant weer opvrijzelen. In Europa en de Verenigde Staten komt de 3DS volgende maand op de markt. In Nederland is hij vanaf 25 maart te koop. In Japan kost de 3DS 25.000 yen (ongeveer 222 euro). **ANP**

Bovenstaande organisaties, bekend op 21 februari 2011, zijn aanwezig als exposant op De Nationale Carrièrebeurs. Kijk voor een update op www.carrierebeurs.nl

11 & 12 MAART - AMSTERDAM RAI

VOOR MEER INFORMATIE EN GRATIS ENTREE GA JE NAAR WWW.CARRIEREBEURS.NL

PROGRAMMA

- Opening door Wouter Bos, partner KPMG
- Beursvloer open van 10:30 - 17:30 uur
- The Road to Success: CEOs, Managing Partners en young professionals uit het bedrijfsleven, de advocatuur en de politiek vertellen over hun loopbaan en hun visie op ontwikkelingen binnen hun vakgebied. O.l.v. gastvrouw Nicolette van Dam en Arne van der Wal (o.a. grondlegger Quote 500)
- Vakinhoudelijke en carrièregerichte workshops als 'Meer succes met een modern CV, betere motivatiebrief en een strakke presentatie', 'Overtuigend argumenteren tijdens je sollicitatie' en 'Carrièretips van Wouter Bos'
- Gratis CV check
- Met optredens van Gerard Joling en de 3J's!

HET GROOTSTE CARRIÈRE-EVENEMENT VAN NEDERLAND MET DE BESTE WERKEGERS!



Beurs

AEX vrijdag	Dow Jones	Nasdaq	Tokio
+ 0,84 (366,77)	+ 0,51 (12.130,45)	+ 1,43 (2346,29)	+ 0,71 (10.526,76)
Valutakoersen:		Yen	
Dollar		Pond	
		(1,3757)	
		(112,3520)	
		(0,8529)	

Meedenken over energie in toekomst

► Energieproducent GasTerra daagt studenten uit volwaardige alternatieven te bedenken voor fossiele brandstoffen ► Winnaars GasTerra Transitie Jaarprijs 2010: leerzaam en intensief

Een dorp dat CO₂-neutraal is, waar de sociale samenhang groot is en huizen hun waarde behouden in een regio die kampt met bevolkingskrimp: dat is Duurzaamswoude. Dit denkbeeldige dorp werd bedacht door studenten van de Groningse Hanzehogeschool Emely Dollison, Jorrit Bijkerk, Willem Knol en Coos Walinga in het kader van de GasTerra Transitie Jaarprijs 2010.

De GasTerra Transitie Jaarprijs 2011 'Energize the future' is een initiatief van energieproducent GasTerra en daagt hbo-studenten uit om mee te werken aan het verduurzamen van de energievoorziening. Hiervoor stelt GasTerra dit jaar zes prijzen van samen ruim 100.000 euro beschikbaar. "We vragen jullie om met creatieve, in de praktijk toepasbare ideeën te komen die tot doel hebben de energievraag te verlagen, de inzet van duurzame energiebronnen te bevorderen, de CO₂-uitstoot te vermindern of het rendement van het gebruik van fossiele brandstoffen te verhogen", luidt de oproep.

Emely Dollison won vorig jaar met haar team de eerste juryprijs voor het beste idee. En nee, ze is er niet rijk van geworden, want de 50.000 euro die werd gewonnen was grotendeels bestemd voor de verdere ontwikkeling van hun plan voor het CO₂-neutrale



► De Hanzehogeschool won vorig jaar. Dorpen lopen nu mee.

dorp. "Een hele leerzame ervaring. Intensief, maar ontzettend leuk om te doen", omschrijft Emely haar deelname aan de wedstrijd. Het werken in teamverband en het van a tot z uitwerken van een idee, noemt ze als positieve onderdelen.

Metro zal in aanloop naar de prijsuitreiking op 8 juni regelmatig publiceren over de GasTerra Transitie Jaarprijs 2011. Kijk op www.GTJP.nl voor meer informatie, achtergronden en hoe je kunt meedoen.



KLAAS BOOMSMA
[KLAAS.BOOMSMA@METRONIEUWS.NL](mailto:klaas.boomsma@metronieuws.nl)

GasTerra Transitie Jaarprijs

GasTerra over haar Transitie Jaarprijs: "De voorraad fossiele brandstoffen is eindig. We kunnen nog decennia vooruit, maar we moeten nu al naar volwaardige alternatieven zoeken. Ooit zullen die de volledige energie-



me energievoorziening zullen we daarom steeds slimmer met onze energiebronnen moeten omgaan. Aardgas speelt in die

productie over kunnen nemen, maar het is nog lang niet zover. In de overgangperiode naar een duurzame

energietransitie een onmisbare rol. Het is relatief schoon en overvloedig beschikbaar. GasTerra wil met de Jaarprijs op Hogescholen en bij studenten meer interesse wekken voor het onderwerp energietransitie. Daarnaast hopen we dat de Jaarprijs nieuwe oplossingen en gezichtspunten voor het energie- en milieuvraagstuk oplevert."

● METRO

In de ideale wereld bel je binnen én buiten je bundel tegen hetzelfde **lage tarief**. Welkom in onze wereld.

Het is bijna te mooi om waar te zijn. Toch heb je bij hollandsnieuwe altijd een vast laag tarief voor bellen, sms-en en internet. Zowel binnen als buiten je bundel. Is je bundel bijna op? Dan geven wij een seintje en kun je zelf bepalen of je bijkoopt. Het is het eerste abonnement waarmee je altijd grip op je belkosten houdt.

**hollands
nieuwe.**

Stap nu over op
hollandsnieuwe.nl/metro



75
75 minuten
of sms's
€ 4,50
p/maand



175
175 minuten
of sms's
€ 6,50
p/maand



275
275 minuten,
sms's of MB's
€ 9,00
p/maand



550
550 minuten,
sms's of MB's
€ 16,50
p/maand

Op zoek naar een uitdagend traineeship bij de Belastingdienst?

TraineePartner.nl
powered by metr®

ORMIT
DEVELOPING MANAGEMENT

MAAK VAN 2 MAART EEN DAG VAN
PROTEST! STEM SP.



ZIJN HOMO'S DEFECTE HETERO'S?

Column

TON BROEKHUISEN
COLUMNIST



Deze keer laat ik mijn licht schijnen over een lichtig onderwerp: homoseksualiteit. Dát er nog steeds een taboe rust op homoseksualiteit bewijzen de duizenden, overwegend negatieve reacties op de vrijsce (licht friemelwerk) afgelopen week tussen Lucas en Edwin uit Goede Tijden Slechte Tijden.

Zelf heb ik geen moeite met homofilie. Mensen die voor hun geaardheid uit durven komen, verdienen respect. Respect dat nog is gegroeid sinds ik gistermorgen de samenkomst van Christengemeente Bethel in Boskoop bijwoonde. Directe aanleiding: de aangekondigde themadienst 'Relaties in de 21e eeuw'. Different, onderdeel van Stichting Tot Heil des Volks, verzorgde een spreekbeurt over homoseksualiteit. Ik wilde graag zelf horen van welk christelijk etiket homoseksualiteit zou worden voorzien. Voor ik daarachter kwam, diende ik nog wel enige hordes te overwinnen. Van anoniem aanschuiven, was namelijk geen sprake. Diverse kerkangars ontfermden zich hartelijk over me. Waarna een live optredend bandje langdurig de aandacht opeiste.

"God houdt weliswaar van iedereen, maar nu eenmaal meer van hetero's dan van homo's."
TON BROEKHUISEN

Ondanks de integrere muziek blijf ik erbij dat de keuze om tóch de 3JS naar het songfestival af te vaardigen, terecht is. Na een uur kwam Different eindelijk aan bod. Mijn vrees kwam uit: homo's worden gezien als defecte hetero's. Alleen door tegenslagen en pesterijen 'gebroken' mensen, vallen ten prooi aan homoseksuele gevoelens. Geaardheid blijkt (volgens Different) een fout woord. Het goede woord is: gerichtheid. In feite geeft de TomTom van gebroken mensen de verkeerde richting aan. Door heiliging, genezing dus, reset God hun TomTom. God houdt weliswaar van iedereen, maar nu eenmaal meer van hetero's dan van homo's. Dat God ook in tussenoplossingen denkt, bleek uit de getuigenis van de lesbische Bianca. Bianca deed alles om bij God in een goed blaadje te komen. Zodat ze zich legitiem over zou kunnen geven aan vrouwenliefde. Maar God bleek onvermurwbaar. Drie jaar geleden kocht Bianca een trouwring. Sindsdien is ze gehuwd. Met God. Bianca: "Zoals in alle relaties kennen ook wij onze ups en downs. Al heb ik wel pech. Want in onze relatie heeft Hij écht altijd gelijk." Of IK gelijk heb, moet u maar bepalen. Maar homofilie als te repareren defect presenteren, komt op MIJ erg ongelofwaardig over.

Reageren op columns? Ga naar www.metronieuws.nl/columns

Wat vind jij?

Ik ga woensdag zeker stemmen.



Frans Heemskerk
45, BOEKHANDELAAR

"Natuurlijk, kijk naar de landen die op dit moment in brand staan waar de bevolking graag de mogelijkheid zou willen hebben op eerlijke verkiezingen."



Jeroen Dielemans
27, VORMGEVER

"Ik heb het opgegeven, of je nou rechts- of linksom getild wordt, getild word ik toch."



Maarten Dortmond
54, DOCENT

"Ik wel. En het kan me niet schelen op wie maar niet op één van de drie 'Regeringspartijen'. Het is nu afgelopen met dat theater."

Horoscoop

Ram 21/3-19/4. Je bent wel wat jideler dan anders en je snoept te veel. Maar voor een dag is dat niet erg.

Stier 20/4-20/5. Handel niet meteen naar je nieuwe inzichten. Neem de tijd om tot rust te komen.

Tweelingen 21/5-20/6. Je romantische stemming zorgt ervoor dat je alles niet alleen heel precies maar ook heel romantisch plant en regelt.

Kreeft 21/6-22/7. Er zijn geen problemen opkomst en je kunt je de hele dag met allemaal leuke dingen bezighouden.

Leeuw 23/7-22/8. Je hoeft niet te schrikken als het tot je doordringt dat jij niet zonder de mensen waar je veel van houdt kunt leven.

Maagd 23/8-22/9. Jouw koppigheid brengt je in de problemen.

Weegschaal 23/9-22/10. Laat je vandaag niet afleiden. Jij hebt een doel voor ogen en als je dat wilt halen, dan zul je flink moeten concentreren.

Schorpioen 23/10-21/11. Er doen zich plotse gebeurtenissen voor in de privéfeer.

Boogschutter 22/11-21/12. Jij loopt veel te hard van stapel. Pak je zaakjes liever wat voorzigtiger en diplomatieker aan.

Steenbok 22/12-19/1. Jij bent niet op en top aan de gang. Vooral op het werk laat je een paar steekjes vallen.

Waterman 20/1-19/2. Jij bent een diepgraver. Dat betekent vaak diepe dalen maar ook hoge bergen.

Vissen 20/2-20/3. Neem vandaag eens een lekker dagje voor jezelf.

Heinz de kat



RENE WINDIG EN EDDIE DE JONG

Brieven

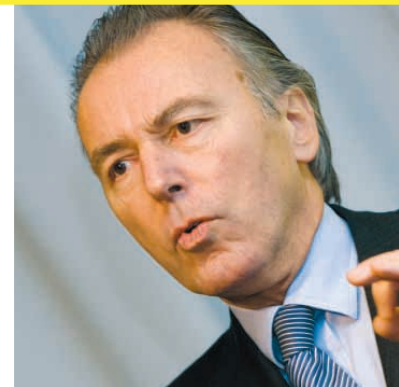
We leven toch zeker in 2011!

KLAGEN. Naar aanleiding van de vrijsce van twee homojongens in *Goede Tijden, Slechte Tijden* wil ik het volgende opmerken. Ik denk dat de reacties vooral komen van jongere mensen, omdat ze vooral via Twitter reageerden. Ik dacht dat veel jonge mensen wel iets ruimer dachten over homoseksualiteit. Buiten dat is het niet echt een aanstootgevende scène. Blijkbaar leven nog veel mensen in de veronderstelling dat mannen en vrouwen alleen hetero kunnen zijn? Eerder heeft GTST twee vrouwen laten zien die elkaar zoonden en streelden en toen hoorde je er niemand over. Dus kom op! We leven in 2011 en niet 1950. J. BOERS, ZWOLLE

CDA, neem je achterban eens serieus...

MACHT. Met pijn in het hart schrijf ik deze brief. Ik hoop dat de CDA-achterban bij de Provinciale Statenverkiezingen hun proteststem zullen laten horen, door niet op een regeringspartij te stemmen. Mijn hele leven heb ik CDA gestemd, maar hoe Ver-

Brief van de dag



MARCEL ANTONISSE/ANP

Wie eindigt deze lijdensweg?

CDA. Het maakt niet uit welke krant ik opensla, overall grijnst Elco Brinkman me tegemoet. Steeds probeert hij ons in een nieuw interview te overtuigen dat het CDA de moeilijke tijden echt, heus, geloof-mij-maar door gaat komen. Als we ons nog niet afvroegen of het CDA zich in noodweer bevindt, doen we het wel door alle aandacht die de heer Brinkman erop meent te moeten vestigen. Ik ben voor vrijheid van pers, maar kan iemand aan deze lijdensweg een einde maken? ANNE VAN VEEN, UTRECHT

hagen en Bleeker hun machtsspelletjes spelen strookt echt niet met mijn christelijke principes. Deze week las ik weer een opmerking van Verhagen dat het CDA nu de kiezer wel serieus zou nemen.... Laat hij eerst zijn achterban maar eens serieus nemen! JOHAN NOEVERMAN, OMMEN

Goede dingen én slechte dingen

KLAGEN. Wat is het lachwekkend om te zien hoe mensen met de kleinste dingen kunnen zitten. "Wat een pokkenweer", hoor ik. Ga zwerven in een tropisch land of hou op met klagen. Ik kan genieten van mensen die genieten van dingen waar anderen niet van

genieten. Met klagen los je niks op, je kan de situatie accepteren of je kan de situatie veranderen of uit de weg gaan. Goede dingen gebeuren en 'shit' happens. Accepteer, vlucht of verander. SANDER BAX, BARNEVELD

Wij moeten ook aan jullie wennen

BILLEN. Een homo-vrijsce in GTST leidt tot commotie? Zijn wij in Iran dan? En wat een hetero-arrogantie dat wij homo's wel naar heteroscènes moeten kijken, maar zij niet andersom. Het herinnert mij aan dat selectieve gemakker over de billen van Gay Pride, maar de stilte over de 14-jarige borstjes van Rotterdam Zomercarnaval. Wij

worden dus pas geaccepteerd als wij onzichtbaar worden? Mooi niet dus. Want daarvoor hebben we niet decennialang strijd gevoerd. Jullie moeten aan ons wennen, en wij aan jullie. P. URIBE, AMSTERDAM

Ook in Metro?

Stuur je brief van maximaal 100 woorden per e-mail naar brieven@metronieuws.nl. Geef je volledige naam en adres op. De redactie behoudt zich het recht voor brieven in te korten.

Het copyright van brieven valt aan Metro.



www.metronieuws.nl

Carrière & kids

Vind de balans tussen werken en je gezin

Februari 2011



Pagina 2

Volgens opvoeddeskundige Marjolein Scheepers doe je het als ouder nooit fout en nooit perfect.



Pagina 4

Werken en kinderen opvoeden is geen keuze meer van óf, óf maar van én, én. Zorg voor harmonie.



Pagina 6

Het Nieuwe Werken is in opmars. Geen vaste tijden, geen vaste locatie. Wel tevreden mensen.



Pagina 7

De ouders van nu willen graag meer Quality Time.

metro custom publishing

mom
MOM IN BALANCE

Gezond &
Energiek
Zwanger



Boek &
DVD nu te
koop

Zwanger of net moeder geworden?

Met het **Sportprogramma** van Mom in Balance voel je je sterker en fitter dan ooit. **Workouts in de buitenlucht** in Amsterdam, Haarlem, Utrecht, Rotterdam, Den Haag, Alkmaar en Hilversum.

Kijk voor startdata op onze site.
www.mominbalance.nl



Word vriend
op facebook
maak kans op
boek & DVD met
trainingsband

Opvoeden:

nooit fout, nooit perfect

Marjolein Scheepers (34) is opvoeddeskundige en moeder van twee kinderen. Volgens haar is opvoeden het moeilijkste wat er is. Zeker in combinatie met een drukke baan.

'Kinderen grootbrengen is een hele kunst'

"Kinderen opvoeden en werken zorgen voor een druk leven. Als ik moet werken en Hidde (2) gaat naar de kinderopvang en Sjoerd (4) naar de kleuterschool, is het 's ochtends haasten. Dan is het lastig als we nog maar tien minuten hebben en de oudste z'n eigen brood wil smeren. Hij vindt het dan niet altijd leuk als ik dat voor hem doe. Soms eindigt het met een huilend kind achterop de fiets en denk ik bij mezelf: 'Waren we maar wat eerder opgestaan. Dan had hij het zelf kunnen doen en hadden we een leuke ochtend gehad.'"

Liefde

"Opvoeden is een hele kunst. Bij mijn pedagogisch adviesbureau Papa's & Mama's ontvang ik regelmatig ouders die zich afvragen of ze het wel goed doen. Als ouder kun je het eigenlijk nooit fout doen. Maar helaas ook nooit perfect. Het gaat erom dat je het met liefde doet. Ik probeer er zoveel mogelijk voor mijn kinderen te zijn. Maar mijn werk is ook belangrijk. Dat doe ik met plezier. En als ik blij ben, zijn mijn kinderen dat ook."

Beeld: www.xifotografie.nl



Tips!

Soms kun je als ouder wel wat advies gebruiken. Scheepers geeft tips. Wat te doen als:

• je kind zich onzeker voelt?

"Tot een jaar of twaalf spiegelt een kind zich vooral aan jou. Ga daarom eerst na of je zelf ergens bang voor bent, bijvoorbeeld voor nieuwe mensen ontmoeten.

Je kind voelt het haarfijn aan als jij bang bent om een kamer vol onbekende verjaardagsvrienden binnen te lopen. Het wordt dan moeilijk om het goede voorbeeld te geven als het om sociale vaardigheden gaat."

• je kind gepest wordt?

"Praat met de leraar om erachter te komen hoe de situatie is. En zoek professionele hulp. Wat ook kan helpen: karate- of judoles, zodat je kind steviger in z'n schoenen staat."

• je kind een moeilijke eter is?

"Besteed er niet te veel aandacht aan. Creëer rust aan tafel. Praat gezellig met elkaar en laat je kind zelf z'n eten opscheppen. Je kind heeft natuurlijk goede voedingsstoffen nodig om gezond op te

groeien. Als jij wilt dat je kind een paar spruitjes van z'n bord eet, zorg dan dat je in ieder geval zelf je groenten altijd opeet."

Meer informatie?

www.papas-mamas.nl

SUPERCOLLEGA AWARD 2011

Heb jij de meest inspirerende, bijzondere collega van Nederland?
Meld hem/haar dan aan voor de SUPERCOLLEGA AWARD 2011!

Aanmelden en info over het unieke prijzenpakket:

WWW.CNV.NL/SUPERCOLLEGA



cnv



Focus, kalm, helder

Voor iedereen herkenbaar: tijdens een gesprek denk je al tien stappen vooruit en tijdens een vergadering zijn je gedachten al bij het papierwerk dat je vandaag nog moet doorspitten. Anneke van Pos* besloot een mindfulness-training te volgen om zich meer bewust te worden van wat er op dit moment gebeurt.

Afdwalen

"Ik heb een hartstikke drukke baan met vrij veel stress. Dan raak je al snel afgeleid van dingen waar je je wel op moet concentreren. Daar wilde ik iets aan doen." Ze stuitte op de Mindfulness@Work-training. "Nu ik die cursus heb gevolgd ben ik me van mijn gedachten bewust. Als ik weer eens afdwaal kan ik me weer terugbrengen naar de situatie waarin ik me dan bevind."

To be mindful betekent opmerkzaam

zijn of wakker zijn, legt Paul van Toledo uit. Hij is senior trainer en expert op het gebied van mindfulness op de werkplek. "Mindfulness gaat erom dat je bewust bent van de ervaring zoals die zich voordoet. Je bent in een toestand waarin je gefocust, kalm en helder bent."

Yoga

Tijdens de training leren deelnemers technieken om hun aandacht zó te richten dat ze meer in het 'hier en nu' en in het leven aanwezig kunnen zijn. "De training bestaat uit vier dagen, verspreid over acht weken. Door lichaams- en meditatieoefeningen en yoga leer je afstand te nemen van de onrust in je geest. Je neemt zelf weer plaats aan het roer. Je leert bewuste keuzes te maken in plaats van automatisch te reageren."

*Dit is niet haar echte naam

VAN HARTE & LINGSMA

LEIDERSCHAP
EN PERSOONLIJKE
ONTWIKKELING



Werk en privé in balans

Van Harte & Lingsma helpt mensen en organisaties bij hun ontwikkeling. Niet met tips en trucs, maar door échte verandering van binnenuit te stimuleren. Wij leren je jouw eigen kracht en eigen waarde te vergroten. Je maakt bewustere keuzes en kunt je werk en privé-leven beter naar je hand zetten.

Van Harte & Lingsma biedt open trainingen, coaching en assessments, met aandacht voor een goede balans tussen werk en privé. Trainingen als Mindfulness@work, Werken in Balans en RET (Rationeel Emotieve Training) helpen je meer evenwicht en rust te creëren in de dagelijkse hectiek.

Kijk voor meer informatie en ons complete aanbod op: www.h-l.nl

Wist je dat
79% van de peuters in Nederland
te weinig groenten binnenkrijgt?*



NIEUW Olvarit Peutermenu:

- ✓ De dagelijkse portie groente
- ✓ Een complete en uitgebalanceerde maaltijd
- ✓ Geen conserveringsmiddelen



Want gezonde peuters zijn blijde peuters.

www.olvarit.nl

Bel 7 dagen per week, 24 uur per dag gratis de Nutricia Kindervoeding Service: 0800 - 022 26 26.

NUTRICIA

*Oude MC van et al (2008). RIVM report 3500/2001



Geef de kleintjes van India
een warm welkom.

Brei een mutsje!



Elk kind telt
Save the Children

In India raken elke winter duizenden pasgeboren baby's onderkoeld, soms met de dood tot gevolg. Laten we deze kinderen een warm welkom geven en een grotere kans op overleven. U kunt daarbij helpen: brei een mutsje!

Doe mee en kijk op www.breivoorindia.nl

Carrière maken en kinderen opvoeden is geen keuze meer van óf, óf, maar van én, én. De grote vraag is: hoe vind je de balans?

Thuisblijfouder, carrièreou

Yura Boerma van MAMcoaching heeft dagelijks te maken met werkende moeders. Zij coacht vrouwen die de juiste balans zoeken tussen de rol als moeder en het vervullen van een (top)baan. "Als er iets is waar veel over wordt geschreven, is het wel dit onderwerp."

Iedereen heeft immers zijn eigen idee over hoe je deze twee taken het beste kunt combineren. "Het ander-halverdienersmodel, waarbij de vader fulltime en de moeder parttime blijft werken, is in Nederland erg populair. Veel vrouwen willen graag een groot deel van de opvoeding zelf doen."

Spitsuur

Maar steeds vaker kiezen ouders ervoor om de zorg voor hun kinderen evenredig te verdelen. Boerma: "Met Het Nieuwe Werken ontstaat de mogelijkheid om flexibeler met werktijden om te gaan, voor vaders én moeders. Veel ouders maken daar dankbaar gebruik van in de spitsuurfase van hun leven."

Het klinkt heel simpel allemaal, maar hoe gaat het eigenlijk in de praktijk? Voor Marije Oosterbaan (26) is het een hele organisatie: "Mijn man werkt fulltime en ik werk 32 uur in de week. Daarom past mijn moeder regelmatig op, werkt mijn man soms thuis en vragen we familieleden om te helpen. Als ons dochtertje

straks twee jaar is, willen we haar wel naar de peuterspeelzaal brengen."

Babykleertjes

Een drukte van belang dus. Toch heeft Oosterbaan er nooit aan gedacht om te stoppen met werken. "Sommige mensen stellen een kinderwens uit om carrière te kunnen maken, ik doe het juist andersom. Als ik 45 ben is mijn dochter 20, dan heb ik meer kans op een leidinggevende functie dan nu."

"Ik vind het bovendien heel belangrijk om zelf mijn centen te verdienen. Door te werken leer ik mijn dochtertje dat vrouwen zelfstandig kunnen zijn. Werken is leuk en zorgt ervoor dat je naast eerste stapjes, babykleertjes en flesjes ook nog andere dingen hebt om te bespreken."

Warm eten

Dat is ook de mentaliteit die vaak heerst in België en Frankrijk, weet Maartje den Hartog, humanresourcemanager bij Dreamjob. "Als je daar zegt dat je parttime werkt omdat je kinderen hebt, word je heel raar aangekeken. Het is in die landen normaal om allebei te fulltime te werken." De kinderopvang houdt rekening met

deze 'werkcultuur': "Meestal krijgen de kinderen tussen de middag al warm eten, zodat ouders 's avonds niet ook nog eens hoeven te koken om aan de schijf van vijf te voldoen."

Ook Zweden staat bekend om de goedgeregelde kinderopvang. De opvang valt onder het Ministerie van Onderwijs. Dit betekent dat gemeenten subsidie krijgen, waardoor de kosten voor ouders laag zijn. Kinderopvang is in Zweden dan ook toegankelijk voor ouders uit alle inkomenscategorieën. Veel gezinnen maken daarom vijf dagen in de week

'In Zweden gaan kinderen vijf dagen naar de opvang'

'Vrouwen willen graag een groot deel van de opvoeding zelf doen'



Opvang in Nederland

- * **Gastouder:** ouder die kinderen van andere ouders opvangt.
- * **Peuterspeelzaal:** kinderen van twee tot en met vier jaar kunnen hier op vaste dagen terecht.
- * **Dagopvang (kinderdagverblijf of crèche):** vangt kinderen op tussen de nul en vier jaar.
- * **Naschoolse opvang,** buitenschoolse opvang, tussenschoolse opvang, 24-uurs kinderopvang.
- * **Ouderparticipatiecrèche:** een groep ouders vangt elkaars kinderen op.



'Ouders onderschatten kinderopvang'

Rob Vergeer, voorzitter van KINDwijzer (netwerk van zestien kinderopvangorganisaties) vindt dat ouders meer tijd moeten besteden aan het uitzoeken van een opvang voor hun kinderen.

Ouders besteden vaak meer tijd aan het uitzoeken van een nieuwe auto dan aan het zoeken van een goede kinderopvang. Kinderopvang wordt over het algemeen nogal onderschat. Je brengt je kind weg, er zijn wat mensen die oppassen en na werk haal je je kind weer op. En het liefst lopen ze niet verder dan de hoek van de straat. Dat is hoe veel mensen erover denken.

Ik raad iedere ouder aan om eens aan een leidinggevende te vragen: 'wat is kinderopvang?' Als diegene iets vertelt over het opvoedingsklimaat en het pedagogisch werkplan, dan heb je een deskundige voor je. Kinderopvang gaat namelijk over de vorming en ontwikkeling van een kind. Het is een gevoelige dienstverlening

die invloed heeft op de toekomst van iemand. Daarom bestaan er ook uitgebreide protocollen waarin staat hoe je omgaat met kinderen en wat je in bepaalde situaties wel, of juist niet moet doen.

Blinde paniek

Na zo'n vervelende gebeurtenis zoals de Amsterdamse zedenzaak laait er natuurlijk een discussie op over regelgeving in de kinderopvang. Zo zouden alle mannen die komen solliciteren onderworpen moeten worden aan een justitieel onderzoek. Dit soort voorstellen worden uit blinde paniek geroepen, maar zijn niet realistisch. Als zo'n regel wordt ingevoerd moet je die namelijk ook toepassen in bijvoorbeeld het onderwijs en de sportbranche. Zo verandert Nederland in een

soort politiestaat. Je moet je dus altijd afvragen of nieuwe regels ook nut hebben en een echte aanvulling zijn op de regels die er al bestaan. Het belangrijkste is dat de regels die er zijn ook worden uitgevoerd, zodat ouders hun kind vol vertrouwen naar de professionele kinderopvang brengen. Kinderopvang zal in de toekomst alleen maar belangrijker worden omdat de hele babyboomgeneratie over een paar jaar stopt met werken. Krapte op de arbeidsmarkt is het gevolg en iedereen die kan werken zal dat ook moeten doen."



der of combinatieouder?

gebruik van de opvang. "Als je bedenkt dat Scandinavische landen net als bij ons in veel sectoren een krappe arbeidsmarkt kennen, is zo'n model begrijpelijk", zegt Den Hartog.

Perfekte moeder?

Terug naar Nederland. Den Hartog spreekt regelmatig met moeders die besluiten om niet te gaan werken om op die manier de kosten voor de kinderopvang te vermijden. "Natuurlijk bespaar je zo geld, maar vraag je ook af: word ik hier gelukkig van? Wat wil ik bereiken? Balans vinden is een kwestie van weten wat je echt belangrijk vindt en hier ook voor durven kiezen."

"Overigens zie ik ook dat veel buitenlandse moeders in Nederland thuisblijven om de kinderen op te voeden. In die families heersen vaak nog echt traditionele normen en waarden."

Flexibele werktijden

Andersom kan het ook: "Veel hoogopgeleiden willen een perfecte moeder zijn én een glansrijke carrière hebben. Sommigen lopen zichzelf daarin voorbij. De oplossing waarvan tegenwoordig

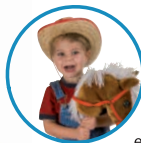
veel gebruik wordt gemaakt is het zelfstandig ondernemerschap. Flexibele werktijden en werken vanuit huis vormen een ideale oplossing." Of je nou een 'thuisblijfouder', 'combinatieouder' óf 'carrièreouder' bent, het gaat volgens Den Hartog om de drijfveren die je hebt. "Directeur van een groot bedrijf of fulltime moeder? Het maakt niet uit. Als je maar doet waar jij gelukkig van wordt."

'Wat is belangrijk? Durf te kiezen'



Overleven in de woestijn

Met je kinderen een dagje op pad om je zinnen te verzetten na een drukke werkweek? Hierbij een greep uit spannende en originele uitjes.



* Wilde Westen

Indianenreservaten zijn vooral in de Verenigde Staten te vinden, maar Nederland heeft er in Coevoorden nu ook een. Kinderen van een tot en met twaalf jaar kunnen indoor en outdoor klauteren, glijden en Western minigolfen. Ook worden er speciale kinderdisco's georganiseerd.

* Dwergapen en stinkdieren

Wat is een vliegende hond? In Tilburg is het meest bijzondere dierenpark van Nederland te vinden. Je kunt hier namelijk vleermuissoorten zien, maar ook dwergapen, stinkdieren en de grootste collectie reptielen en amfibieën van Europa. Verzoekers geven dagelijks demonstraties en uitleg over deze beesten.



* Kindercolleges

Versillende musea in Leiden en Rotterdam geven

ook dit jaar weer colleges aan kinderen in de leeftijd van acht tot en met twaalf jaar. Zo leer je in maart hoe je kan overleven in de woestijn en komen in april uitvindingen uit de afgelopen eeuwen aan bod.

* Elke dag in de botsauto's

Niet meer wachten totdat de kermiswagens weer het dorp komen binnenrijden, in Almelo kun je iedere dag van het jaar in botsauto's zitten. Aange-



zien alles in een hal staat opgesteld, speelt het weer geen rol.

* Voor voetbalgekken

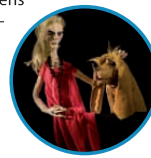
In het Zeeuwse Middelburg kun je je voetbalhart ophalen, want in dit voetbalmuseum staat alles in het teken van de balsport. Alles kan: het Europees Kampioenschap van 1988 beleven, bekken van clubs bekijken en naar de Hall of Fame om Oranje te bewonderen. Zelf



een balletje trappen kan ook.

* Poppentheater

Het oudste poppentheater, dat in Den Haag is gevestigd, geeft nog steeds wekelijks voorstellingen voor kinderen van vijf tot en met elf jaar. De teksten, poppen én decors worden in het eigen atelier gemaakt en zelfs de muziek tijdens de voorstelling is speciaal voor de poppen gecomponeerd.



Geef mensen het heft in eigen hand!

www.microkrediet.nl

OIKO
CREDIT
investeren in mensen

Het Nieuwe Werken

is een onstuitbare trend

Wim Oolbekkink en Judith Kunen van SBI training & advies geven trainingen aan bedrijven die de sprong willen wagen: "Op dit moment wil elke klant er meer over weten. Het is echt een onstuitbare trend. Vaak kijken bedrijven eerst naar zaken als mobiliteit, gezondheid of technologie. Wij kijken naar wat daarvoor komt, zoals twijfels. Hoe kun je goed samenwerken als je elkaar veel minder ziet? Voel je je schuldig als je tijdens het thuiswerken een vriendin binnen laat die ineens op de stoep staat?"

Schooltoneel

Kunen, zelf ook ervaringsdeskundige met twee kleine kinderen, is de twijfel allang voorbij: "Het is gewel-

dig als je bij het schooltoneel kunt zijn, omdat je ook 's avonds je uren kunt maken. Als je het zo regelt dat het werk goed gaat, is dat schuldgevoel niet nodig." Wel benadrukken de trainers dat het onverstandig is de oppas of kinderopvang op te zeggen als je meer gaat thuiswerken. "HNW betekent juist ook dat je geen dingen combineert die niet met elkaar te combineren zijn. Dat je er soms ook even niet bent."

De techniek helpt om op nieuwe manieren samen te werken. Maar uiteindelijk gaat het om hoe je die nieuwe mogelijkheden gebruikt. "De mensen maken het netwerk," zegt Oolbekkink. De leidinggevende van de toekomst inspireert mensen daarbij. "Voor het nieuwe samenwerken

heb je ook nieuwe competenties nodig. Als leidinggevende, maar ook als werknemer. Als je bijvoorbeeld vergadert zonder dat je elkaar ziet, dan moet je meer vertellen over wat je voelt. Iemand ziet het niet als jij heel enthousiast bent over een voorstel."

Flexibel kan wel

De bedrijven die een training bij Oolbekkink en Kunen volgen, zijn natuurlijk al om. Maar hoe zit dat als je baas er niets in ziet? Oolbekkink: "Je ziet dat medewerkers soms bijna in opstand komen. Laatst sprak ik iemand die 's ochtends kon kiezen: of aansluiten in de file, of een dagje werken bij de nevenvestiging om de hoek. Tegen de regels in, koos hij gewoon voor HNW. Mensen laten gewoon zien dat het effectiever is. HNW is niet te stuiten."

Meer weten?

Kijk op www.sbi.nl



Fileprobleem opgelost?

Technologie maakt veel autoriteiten overbodig. Stichting Natuur en Milieu is niet voor niets een van de initiatiefnemers van de campagne 'Het Nieuwe Werken, dat doe je zelf'. Voor die campagne is berekend dat de meeste files

zouden oplossen als één miljoen mensen één dag minder per week met de auto naar het werk zouden gaan.

Meer informatie en een test op

www.hetnieuwewerkendoejezelf.nl



De voordelen van HNW

- * Gemakkelijker werk en zorg combineren
- * Werken wanneer je het meest productief bent
- * Minder ziekteverzuim
- * Minder files
- * Hogere arbeid-productiviteit
- * Hogere werknemers-tevredenheid
- * Besparing voor bedrijven op leasekilometers en kantoorruimte



Hoe flex werken we?

85% van de werkenden vindt flexibeler werken een goed idee

35% van de werkenden in Nederland werkt al flexibel

75% daarvan varieert met begin- en eindtijden

50% werd gelukkiger door meer flexibiliteit

Niemand werd ongelukkiger

Bron: TNS-Nipo 2010 (onderzoek i.o. ministerie van OCW en voormalig programmaministerie J&G)

'Je hoeft niet 24/7 beschikbaar te zijn'

* **Annemie Schuitemaker** is directeur van Career & Kids, een bedrijf voor coaching, re-integratie en loopbaanadvies voor vrouwen en mannen die werk en gezin combineren. Schuitemaker werkt met 90 zzp'ers: "Flexibele samenwerkingsvormen zijn bij ons essentieel, maar Het Nieuwe Werken (HNW) gaat hier veel verder. Het gaat er ook om dat je eens 'nee' kunt zeggen tegen een project, omdat je bijvoorbeeld wat

meer thuis wilt zijn. Persoonlijk merk ik soms dat ik *Work Life Separation* nodig heb om te overleven." Een deur scheidt Annemie - mama van Bob, Puck en Noor - van Annemie, directeur van Career & Kids. "Ik werk niet in huis. Daar ben ik mama. Dat geeft duidelijkheid, voor hen en voor mij."



* **HNW** moet geen hype zijn, waar je automatisch achteraan rent, meent Schuitemaker. "Om te zorgen dat HNW een succes wordt, moeten we er bewust mee omgaan. Kijk waarom organisaties het willen introduceren. Wat willen de verschillende betrokkenen bereiken? Iedereen heeft zijn redenen. Spreek die uit en kijk er samen naar. Bedenk daarbij dat vooral mensen het blijvende succes bepalen. De een vindt het heerlijk 24/7 te werken en bereikbaar te zijn, de ander wil soms rust. Dat maakt de ene mens niet beter of slechter, het gaat om de output die je levert. En die lever je alleen als je je passie volgt en kijkt waar jouw energie vandaan komt. Als je 80 bent, dan kun je je leven niet meer veranderen, dan is het te laat. Nu is het moment! En als dat voor jou *Work Life Separation* is, dan doe je dat. Ik doe het ook en dat voelt heerlijk."



Colofon

'Carrière & kids' is een publicatie van Metro Custom Publishing

Productmanager Jessica Gerretsen **Redactie en vormgeving** RedactiePartners MediaGroep, www.redactiepartners.nl **Beeld** Nationale Beeldbank **Voor meer informatie** over Metro Custom Publishing of als u zelf een idee heeft voor een uitgave kunt u contact opnemen met David Beentjes, 020-51 14073 of via david.beentjes@metronieuws.nl



'Quality time?

Dat hadden we vroeger niet'

'Ik had acht kinderen en geen wasmachine'

Maak de
stresstest op
www.idrijnmond.nl



Het Nieuwe (samen)Werken

Kijk op sbiwerkt.nl



het nieuw werkend op zichzelf n

Supplier van
**HET
NIEUWE
WERKEN
DOE JE
ZELF**

SBI  training & advies
samenwerkt

**MET DIT ALL-IN-ONE PACK
HEB JE ALLES WAT JE NODIG HEBT
VOOR JE NINTENDO DSIXL
WWW.METROSHOP.NL**

**DSIXL MASTER PAKKET
ALLE ONMISBARE ACCESSOIRES
VOOR JE DSIXL**



VAN € 27,⁹⁵

VOOR **€19,⁹⁵**



Dit pakket bestaat uit een adapter voor thuis, een adapter voor in de auto, een Flip & Play beschermetasje met magnetische sluiting, een extra stylus, een protectkit met 2 beschermende folies en antistatische doek en een lensbeschermer.



BZV: hoe nu verder

► Boer Zoekt Vrouw is afgelopen ► Tijd om terug te kijken ► En Metro's (single) columnist Thom Arisman beoordeelt welke liefdes een lang leven zijn beschoren • MERIKE WONING



Gijsbert en Femke

Kortom

Gijsbert staat vooral te boek als de sloddervos met de prachtige bos haar. Met Gijs' rommeligheid wisten Femke en José wel raad, maar Femke had de beste papieren.

Opmerkelijk

Het haar van Gijsbert zat gisteravond wel heel erg netjes.

Wat denkt Thom Arisman?

Laat ik het zo zeggen: Femke is geen knuffelkontje. Gijsbert wil het liefst de hele dag aan haar zitten, maar Femke is daar niet van gediend. Heeft ze ook helemaal geen tijd voor, want er moet opgeruimd worden. Ik zie ook weinig warmte tussen die twee. Gaat niet werken dus. Ik geef ze nog geen jaar.



Marcel en Ksenia

Kortom

Marcel had Ksenia al in een vroeg stadium in de smiezen. Deze Poolse weduwe maakte vanaf het begin de meeste kans. Marita en de straatverliefde Sonja fungeerden slechts als decor.

Opmerkelijk

Marcel meldde gisteravond dat het gevoel voor Ksenia is weggeëbt.

Wat denkt Thom Arisman?

Natuurlijk hoopt Marcel diep in zijn hart dat bij Ksenia de vonk alsnog overvliegt, maar dat zal niet gebeuren. Na verloop van tijd zal dat besef ook bij Marcel doordringen en pakt hij de stapel brieven er weer bij. Hij pleegt wat telefoontjes, maakt afspraken en voordat hij het in de gaten heeft, is hij verliefd.



Richard en Annemieke

Kortom

Richard had iedereen tuk. Hij flirtte met Heidi ('o Máxima') en sjanste met Susan. Maar ondertussen wist hij allang dat het Annemieke moest worden. Heidi en Susan vertrokken overstuur.

Opmerkelijk

Alles wat met Annemieke heeft te maken vindt Richard 'super'. Super.

Wat denkt Thom Arisman?

Dit is dikke mik, die twee worden samen heel oud. Ik heb een zwak voor Richard, omdat hij meteen wist dat Annemieke zijn vrouw was en daar niet ingewikkeld over deed. De man is heel puur. Geweldige vent. Ik ben ook een beetje verliefd geworden op Richard, maar dat hoeft natuurlijk niemand te weten.



Frank en Anita

Kortom

Het zag er lange tijd naar uit dat Frank voor Judith zou kiezen. Zij wilde tenslotte gelijk bij Frank intrekken. Maar Frank wist zichzelf toch te overtuigen dat ie voor z'n gevoel moest gaan: Anita dus.

Opmerkelijk

Een weekendrelatie leek onoverkomelijk, maar Frank is er inmiddels aan gewend.

Wat denkt Thom Arisman?

Liefde laat praktische bezwaren smelten als sneeuw voor de zon. Dat weet Frank nu ook. Hij heeft min of meer geaccepteerd dat Anita de komende jaren in Utrecht woont. Eens zullen ze dag en nacht samen zijn en dat kan maar zo de rest van hun leven duren. Zie ik wel gebeuren.



Annemarie en Adriaan

Kortom

Nooit eerder zagen we een boer zo hard werken als Annemarie. Ze rende via haar kazen naar de koeien om vervolgens de tractor schoon te spuiten. Adriaan en Harrie konden haar maar nauwelijks bijbenen. Adriaan rende het hardst.

Opmerkelijk

Annemarie had gisteren niemand bij zich. Nee, zelfs Harrie niet.

Wat denkt Thom Arisman?

Het zal even duren, want Harrie heeft natuurlijk ook z'n trots, maar hij zal weer contact zoeken met Annemarie en dan zal ze inzien dat ze een kneiter van een fout heeft gemaakt door Adriaan boven Harrie te verkiezen. Maar iedereen maakt fouten, dus ook uit de klei getrokken kaasboerinnen.



Nieuws

The Last Airbender van M. Night Shyamalan heeft liefst vijf Razzies gekregen. Dat zijn de prijzen voor het slechtste dat de filmindustrie te bieden heeft. De film pakte de prijs op de onderdelen Slechtste Film en Slechtste Regisseur. De dames van Sex And The City 2 moesten de Razzie voor Slechtste Actrice delen. Vandaag op metronieuws.nl over de winnaars en het verslag vanaf de rode loper.

• METRO



Een minuutje



► Boer Pieter.

"GEZELLIG"

Metro startte zijn eigen Boer zoekt vrouw: de afgelopen weken kon je lezen over boer Pieters zoektocht naar de ware liefde en zijn Valentijnsdate met Danielle. Die eerste ontmoeting in een restaurant in Zwolle ging voortreffelijk, maar hoe is 't nu?

Jij en Danielle hebben al drie dates gehad; hoe gaat het nu? Na de Valentijnsdate klikte het zo goed dat ik een weekend in Haarlem bij Danielle thuis ben geweest. Dat was ontzettend gezellig, zo'n tweede date ken je elkaar natuurlijk al wat beter. Ik vond het ook erg leuk om te zien hoe zij woont en hoe haar leven daar is. • IRIS COHEN
Lees het vervolg op metronieuws.nl

stip
reizen • nl

Cruisekorting tot 63%...

v.a. -63%

798

Brochureprijs € 2150!
Nu met 63% korting...

Last-minute! Vertrek alléén op 14 maart!

Last-minute cruise Zuid-Europa****

13 dagen incl. 1 nacht nabij Savona

Vertrek alléén 14 maart. Inclusief: vliegreis, transfers, 1 nacht in een hotel nabij Savona inclusief ontbijt, 11 nachten op de 5-sterren Costa Concordia incl. alle maaltijden aan boord. Naar o.a. Barcelona, Casablanca, Tenerife, Madeira, Málaga en Civitavecchia vanwaar u Rome kunt bezoeken.

Zie stipreizen.nl/crcna

v.a. -43%

798

Brochureprijs vanaf € 1398,
dus nu 43% korting...

Extra ingekocht en nergens voordeliger!

All Inclusive cruise****

8, 9 en 10 dagen Middellandse Zee

Vertrek mrt. t/m mei. Inclusief: vliegreis Düsseldorf-Rome v.v. per Air Berlin, transfers en cruise per 3-sterren-plus Sovereign o.b.v. All Inclusive. Vaar mee naar o.a. Rome, Napels, Barcelona, Monaco, Florence en Pisa. Ook te boeken i.c.m. extra overnachting (en) in Rome.

Zie stipreizen.nl/crpmr /crpmr /crpmr

-10%

-20%

-30%

-40%

...tot wel
-50% korting!

Prijzen p.p. o.b.v. 2 pers. per kamer/hut excl. Calamiteitenfonds/reserveringskosten. De kortingen zijn reeds verwerkt in de prijs. Drukfouten en prijswijzigingen voorbehouden.

stipreizen.nl

stip
reizen • nl

BLØF rockt weer op 'begrijpelijke' plaat

► Interview met BLØF-liedjesschrijver en bassist Peter Slager (41)
► Zeeuwse band had even genoeg van akoestisch en gevoelig en maakte een gierend rockalbum: *Alles Blijft Anders* ► Titel slaat op tijd zonder Chris Götte, die tien jaar geleden verongelukte

Behalve dat het nieuwe liedjes zijn, wat is er anders aan de nieuwe BLØF? Dit is een tegenreactie op de akoestische voorgangers *Oktober* en *April*. Die hebben we met hart en ziel gemaakt en daar zijn we nog steeds hartstikke trots op, maar we wilden eindelijk weer eens een rockplaat maken. Dat wilden we eigenlijk al toen *Umoja* (in 2006, red.) net uit was, maar dat lukte niet. Dit is dus de opgekropte rockplaat die er in alle hevigheid uit komt.

Wie was het meest gefrustreerd?
Ik kreeg echt zere klauwen van die contrabas, haha, maar ik denk dat we er allemaal wel last van hadden.

Is BLØF een rockband?
In hart en nieren. We zijn bekend geworden met ballads, maar we hebben jarenlang hard gewerkt om te laten zien dat we ook andere dingen konden. Inmiddels hoeft dat niet meer, maar nu wilden we onszelf laten zien dat we nog steeds van leer kunnen trekken. Dat zat diep van binnen en dat moest er uit. Het is trouwens geen grimmige plaat geworden.

Integendeel, je teksten zijn optimistischer dan ooit.
Er is al genoeg negativisme. Ook dat is een reactie op de vorige albums. In die tijd luisterden we veel naar Damien Rice-achtige muziek. Kregen we ook vaak te



"Tegen Norman wordt nog steeds gezegd: 'Hee, jij bent toch die nieuwe drummer van BLØF?' Hij drumt al tien jaar bij ons."

PETER SLAGER

horen van het publiek: 'Het gaat allemaal wel heel erg over de donkere kant van het leven hè?'

Waar hebben jullie voor *Alles Blijft Anders* naar geluisterd?

Kings Of Leon is belangrijk geweest. Hun sound, hoe ze die gitaren op elkaar afstemmen, dat vind ik heel goed gedaan. Die ruimtelijke drums ook. Dat heeft ons geïnspireerd. Maar er zitten ook vleugjes Coldplay, Snow Patrol en U2 in.

Ik las op de site dat *Alles Blijft Anders* een begrijpelijke plaat is. Vond je de vorige albums onbegrijpelijk?

Nee hoor, dat is gewoon een tongue-in-cheek grapje. Ik word nog eens beschuldigd van onbegrijpelijke teksten en dat vind ik volkomen onzin. Om dat voor te zijn hebben we geroepen: dit is een begrijpelijke plaat! En dat is

het ook echt. Nóg begrijpelijker dan de andere platen.

Ben je er überhaupt mee bezig of je teksten begrijpelijk zijn of niet?
Nee, zo schrijf ik niet. Zegt het wat het moet zeggen? Daar gaat het voor mij om. Of ik dat dan goed doe is een ander verhaal, maar ik denk op dat moment van wel, anders schrijf ik het niet zo op. Het tweede is: kan Paskal de tekst zodanig voor het voetlicht brengen dat hij daardoor communiceert met het publiek? Ik hou helemaal niet van onbegrijpelijkheid, dat komt niet over.

De titel slaat op de tijd met BLØF sinds de dood van Chris Götte tien jaar geleden.

Alles blijft anders sinds hij er niet meer is. Er is een BLØF met Chris en een BLØF zonder Chris en dat zal altijd zo blijven. We missen hem nog heel vaak, maar tegelijkertijd hebben we veel lol met hoe het nu is. Tegen Norman wordt nog steeds gezegd: 'Hee, jij bent toch die nieuwe drummer van BLØF?' Hij drumt al tien jaar bij ons! Chris zat drieënhalf jaar bij ons, haha. Hoe lang moet je spelen?

BLØF speelt vanavond en morgenavond in Paradiso, donderdag in Tivoli in Utrecht.



MARIO WISSE
MARIO.WISSE@METRONIEUWS.NL



► BLØF met (vlnr) Peter Slager, Paskal Jakobsen, Bas Kennis en Norman Bonink.

Anton Corbijn

► De wereldberoemde Nederlandse fotograaf en regisseur Anton Corbijn verzorgde het artwork voor *Alles Blijft Anders*. Peter Slager is

erg trots dat de band er in is geslaagd Corbijn te strikken. "We hebben al vaker geprobeerd met hem te werken en het is mooi dat het juist voor deze plaat gelukt is: zijn artwork sluit naadloos aan bij wat wij met dit album willen zeggen."

De beste tarieven naar Casablanca Nador Tanger en Oujda

Enkele reis vanaf **49** € incl. taxen

20 kg bagage vrijdom Reservéer uw stoel Reservéer uw maaltijd Reisverzekering 81 cm beenruimte Nieuwe toestellen

Tarieven zijn geldig op basis van beschikbaarheid
De algemene voorwaarden zijn van toepassing

Voor de beste deals gaat u naar
airarabia.com

0900-2472722

Neem contact op met uw reisagent

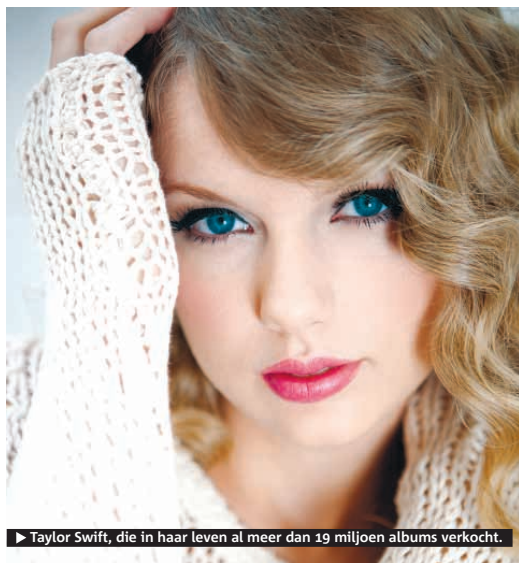
العربية للطيران
airarabia.com
المغرب maroc

TV top tien

- 1 Boer Zoekt Vrouw (zo 20-2, Ned 1) 4.929.000
- 2 Journaal 20.00 uur (zo 20-2, Ned 1) 3.456.000
- 3 Studio Sport Eredivisie (zo 20-2, Ned 1) 2.925.000
- 4 TV Show (zo 20-2, Ned 1) 2.739.000
- 5 Iedereen Is Gek Op Jack (za 26-2, RTL 4) 2.092.000
- 6 Radar (ma 21-2, Ned 1) 2.078.000
- 7 Omdat de Nacht (za 26-2, Ned 1) 1.843.000
- 8 Memories (ma 21-2, Ned 1) 1.779.000
- 9 Voetbal: Internazionale - Bayern (wo 23-2, Ned 3) 1.728.000
- 10 Wie Is De Mol? (do 24-2, Ned 1) 1.699.000

Even kennis maken met Taylor Swift

► Wie is dat 21-jarige meisje dat op 7 maart naar Ahoy Rotterdam komt? ► En hoe werd deze Amerikaanse zangeres zo succesvol?



► Taylor Swift, die in haar leven al meer dan 19 miljoen albums verkocht.

De naam Taylor Swift kennen we sinds eind 2009 dankzij Kanye West bijna allemaal (zie kader), maar wie is dat meisje toch dat over precies een week op het podium van Ahoy staat? "Iedere keer als iemand mij zegt dat ik iets niet kan, wil ik het alleen maar nog liever toch doen", zei ze in 2009 in een interview met het tijdschrift *Teen Vogue*. Vastberaden is ze dus, en dat geeft goed de basis van haar succes weer.

Op haar elfde ging Taylor Alison Swift, zoals ze echt heet, met een stapel cd'tjes naar Nashville, omdat daar de muziek vandaan kwam die Swift dankzij met name Shania Twain zong. Haar moeder stapte voor de ruim twaalf uur durende rit vanuit Wyoming achter het stuur van een huurauto en bracht de kleine Taylor naar Music Row, het deel van Nashville waar alle platenlabels zitten. "Hey, ik ben 11 en ik wil een platencontract. Bel me", was wat ze zei tegen iedere receptioniste die haar cd in handen gedrukt kreeg.

Resultaat had de reis niet, waardoor Swift nog harder ging werken en begon met het verzinnen van eigen liedjes en het klooiën met een gitaar. Een twaalfsnarige gitaar, omdat iemand haar verteld had dat ze die met haar kleine vingers nooit zou kunnen bespelen. "Ik dacht altijd dat het voor mij niet zou gaan gebeuren, dus mijn motto was 'Ga aan het werk en spelen want anders komt het er niet van'", vertelde ze tegen CosmoGIRL!. "Ik had nooit de verwachting dat iets me in de schoot geworpen zou worden."

De handtekening die ze nog geen twee jaar later op haar 14e onder een platencontract mocht zetten dwong ze dan ook af, dank-

Kanye West

► Het was op zondag 13 september 2009 niet de gewonnen MTV Award zelf die ervoor zorgde dat plotseling iedereen de naam Taylor Swift kende, maar wat er gebeurde toen ze het beeldje in ontvangst nam. Rapper Kanye West bestormde tijdens haar speech het podium om te roepen dat volgens hem eigenlijk Beyoncé die award voor beste vrouwelijke video had moeten winnen. De beelden van een verbaasde Swift gingen de hele wereld over.

zij haar gouden stem en pakken de liedjes. Het zou nog vijf jaar duren tot ze die liedjes zou bundelen op haar titelloze debuutalbum uit 2006, maar dat bleek voor alle partijen het wachten waard: meer dan 5 miljoen werden ervan verkocht en twee jaar later zorgde het er samen met de opvolger *Fearless* voor dat ze de best verdienende Amerikaanse muzikant van 2008 werd.

Ook haar vorig jaar verschenen derde album *Speak Now* deed het geweldig, met goede reacties, een nummer 1-positie in de VS en Canada en meer dan 3 miljoen verkochte exemplaren. Toch heeft Swift nog niet het gevoel dat ze het eindelijk gemaakt heeft. "Oh nee, dat moment zal ik nooit krijgen", zei ze tegen *Teen Vogue*. "Dit is allemaal geweldig, maar het garandeert me niks over de toekomst. Ik ben nog steeds niet op het punt waar ik zijn wil."



EDWIN VAN DALEN
EDWIN.VAN.DALEN@METRONIEUWS.NL

Eenvoud siert de Frommermann

Theaterrecensie

Pak aan! van Frommermann

Wat: Vocaal Variété

Waar: Première in Philharmonie Haarlem

Wanneer: vrijdag 25 februari

Beoordeling: ●●●●●

Het publiek met een schokkende gemiddelde leeftijd van 60 jaar baart enige zorgen op de première van *Pak Aan!*, de nieuwe show van Frommermann, in de Philharmonie in Haarlem. Doordat hun repertoire voornamelijk bestaat uit muziek uit de jaren dertig en veertig is de doelgroep behoorlijk op leeftijd. Maar met hun vierde show *Pak Aan!*, onder regie van Karel de Rooij (Mini van Maxi), gaan ze



► Het grappige gezelschap Frommermann.

hun publiek zeker breder trekken. Dit keer is het variété met een modern tintje. Zoals ze zelf verkondigen 'van Aznavour via Rossini en Puccini tot Vader Abraham'. En zo is het ook, van vroeger tot nu, van Nederlands tot Spaans en van klassiek tot het levenslied. De zeven mannen op het podium weten te

ontroeren, op een eenvoudige manier een lach te ontklokken en zelfs een beetje te choqueren. De zang is niet altijd even perfect en het zijn niet allemaal even goede acteurs, maar daar stap je bij deze vernakelijke en zeer originele show heel makkelijk overheen.

● LINDA OUDENDIJK



vrijwilliger voor patiënt

gezocht: gezonde mannen tussen 18 en 45 jaar

Voor onderzoek naar een nieuw middel dat wordt ontwikkeld voor de behandeling van acute en chronische pijn klachten, astma en COPD (code 107131) zoekt PRA International gezonde mannen tussen de 18 en 45 jaar die:

- bereid zijn om 1 periode van 9 dagen (8 nachten) voor Groep A1 t/m Groep B of om 3 periodes van 9 dagen (8 nachten) voor Groep C1 en Groep D1 in ons onderzoekscentrum in Groningen te verblijven, waarbij iedere periode gevolgd wordt door 2 korte bezoeken aan het onderzoekscentrum
- niet roken
- bereid zijn om voorafgaand aan het onderzoek een medische keuring te ondergaan.

periode onderzoek

Groep A1: 27 maart - 04 april, gevolgd door een kort bezoek op 07 en 11 april 2011

Groep A2: 28 maart - 05 april, gevolgd door een kort bezoek op 08 en 12 april 2011

Groep B: 07 - 15 april, gevolgd door een kort bezoek op 18 en 22 april 2011

Groep C1:

Periode 1: 18 - 26 april, gevolgd door een kort bezoek op 29 april en 03 mei 2011

Periode 2: 09 - 17 mei, gevolgd door een kort bezoek op 20 en 24 mei 2011

Periode 3: 30 mei - 07 juni, gevolgd door korte bezoeken op 10 en 14 juni 2011

Groep D1:

Periode 1: 28 april - 06 mei, gevolgd door een kort bezoek op 09 en 13 mei 2011

Periode 2: 19 - 27 mei, gevolgd door een kort bezoek op 30 mei en 03 juni 2011

Periode 3: 09 - 17 juni, gevolgd door korte bezoeken op 20 en 24 juni 2011

vergoeding

€ 1.132,-* voor deelname aan Groep A1/A2/B en € 3.480,-* voor deelname aan Groep C1/D1

* Daarnaast ontvangen deelnemers een reiskostenvergoeding van € 0,19 netto per km.

PRA International

PRA International is een onafhankelijk wetenschappelijk instituut in Zuidlaren dat al 27 jaar onderzoek verricht voor bekende internationale farmaceutische bedrijven. Soms gebeurt dit in samenwerking met (universitaire) ziekenhuizen. In 27 jaar hebben 20.000 vrijwilligers meegedaan met geneesmiddelenonderzoek en de ontwikkeling van nieuwe medicijnen mogelijk gemaakt.

geneesmiddelenonderzoek = mensenwerk

meedoen of meer weten?

Bel met PRA International op werkdagen

tussen 8.30 en 17.00 uur:

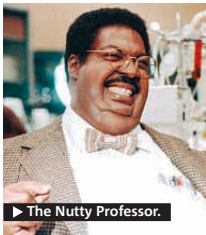
0900 - 22 55 77 2 (lokaal tarief).

U kunt ook e-mailen naar

vrijwilliger@PRAintl.com of kijk op

www.vrijwilligerPRA.com



Film
keuze

► The Nutty Professor.

Lachen met
Eddie Murphy► The Nutty Professor
20.30 uur, RTL8

Professor Sherman ontmoet Carla en wordt verliefd op haar. Hij is echter gefrustreerd door zijn gewicht en besluit om een formule op zichzelf uit te proberen, waardoor hij verandert in Buddy Love.

Leuke actie
met topcast► Ocean's Eleven
20.30 uur, SBS6

Danny Ocean komt na een gevangenisstraf vrij. Hij besluit zijn vrijheid meteen goed te gebruiken door drie casino's te beroven. Er staat voor Danny meer op het spel dan alleen geld.



Ned 1

17.25 Sesamstraat
17.56 VVD
17.59 EenVandaag
18.00 NOS Journaal
18.15 EenVandaag
19.15 NOS Sportjournaal
19.25 De dorpsdokter
20.00 Journal
20.30 Radar
21.15 Memories
22.10 Het familiediner
23.00 Pauw & Witteman
23.50 NOS Journaal

21.15 uur

Memories

Zoektocht naar die nooit vergeten liefde van toen. - Wim & Ursula. - Terugblik Truus & Albino. - Wil & Jurje.



Ned 2

16.35 Helder
17.00 NOS Journaal
17.05 Schepper & Co aan tafel
17.35 Tijd voor MAX
18.25 Geloof & 'n hoop liefde
18.55 Man bijt hond
19.25 Aanpakkers
19.55 That's the question
20.25 Uitgesproken

23.00 uur

NCRV Dokument: Frida, het komt goed!

Documentaire. Frida heeft haar handen vol aan de zorgboerderij voor autistische bewoners. Haar gezinsleven met man en kinderen komt onder grote druk te staan.

21.00 Nieuwsuur
23.00 NCRV Dokument: Frida, het komt goed!



Ned 3

17.50 AVRO AvaStars Live
18.05 Vrijland
18.23 Het Klokhuys
18.45 Jeugdjournaal
19.00 Spanga's
19.30 De Wereld Draait Door
20.25 Holland Sport
21.15 Walhalla
21.50 MaDiWoDoVrijdagShow
21.52 Journaal op 3
22.00 MaDiWoDoVrijdagShow
22.50 PowNews
23.10 Pavlov
00.00 De wereld draait door

20.25 uur

Holland Sport

Actuele gasten, mooie filmpjes, actie op de vloer en natuurlijk petje op petje af; dat is Holland Sport.



RTL 4

17.05 As the world turns
18.00 RTL Nieuws
18.15 Editie NL
18.35 RTL Boulevard
19.30 RTL Nieuws
19.55 RTL Weer
20.00 Goede tijden, slechte tijden
20.30 Crime Scene Investigation
21.25 Bones

22.25 uur

X Factor

De kandidaten auditeren voor de eerste keer voor een groot publiek in Heineken Music Hall. Juryleden: Gordon, Stacey Rookhuizen, Eric van Tijn en Angela Groothuizen.

22.25 X Factor
23.40 RTL Nieuws
23.50 RTL Weer



SBS 6

13.40 Komen eten
14.10 Heartbeat
15.15 Diagnosis murder
16.10 Little house on the prairie
17.10 Droomhuis in de zon
18.05 Huizenjacht
19.00 Hart van Nederland
19.20 Shownieuws
20.00 Komen eten
20.30 Ocean's eleven
22.50 Hart van Nederland
23.10 Piets weerbericht
23.15 Shownieuws
23.50 Helse huizen

20.00 uur

Komen eten

Gastvrije Nederlanders ontvangen elkaar voor een kijkje in hun huis en leren elkaar zo beter kennen. Aansluitend serveert de bewoner zijn gasten een zelfgemaakt culinair hoogstandje.

RTL 5

18.35 How I met your mother
19.00 Topchef
20.00 Take me out
20.30 America's next top model
21.25 Tabatha's salon take
22.25 Dating in the dark
00.15 RTL Poker

RTL 7

18.00 The A-Team
19.00 De politie op je hielen!
20.00 Operation repo
20.30 Voetbal International
22.00 Voetbalfans
22.30 De beste voetballers ooit
23.00 Midget fight
23.30 Met de bilien bloot!

RTL 8

15.30 Tel sell
17.00 Oprah Winfrey show
17.55 Dr. Phil
18.40 The bold and the beautiful
19.05 The young and the restless
20.00 Style by jury
20.30 The nutty professor
22.20 As the world turns

Net 5

14.00 Disney feest
14.30 MasterChef
15.40 Ready steady cook
16.40 McLeod's daughters
17.35 Will & Grace
18.05 Bondi rescue
18.35 MasterChef
19.30 Secret story
20.30 Private practice
21.25 Verborgen gebreken

Veronica

18.00 Veronica's funniest commercials ever!
18.15 My wife and kids
18.40 According to Jim
19.10 Rules of engagement
19.30 Two and a half men
20.00 The big bang theory
20.30 Hawaii Five-O
21.25 NCIS Los Angeles
22.20 The border
23.15 Eureka

Comedy Cen.

18.15 Family guy
18.40 South Park
19.10 Grounded for life
19.40 Malcolm in the middle
20.35 Community
21.05 Tosh.0
21.30 Scrubs
22.00 30 Rock
22.30 Californication
23.00 Grounded for life

Weer

Het weer voor Nederland : 28 februari 2011



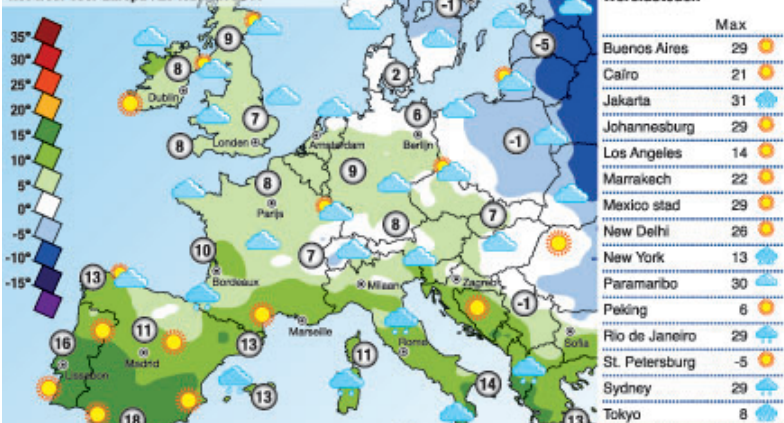
Vandaag is het overwegend bewolkt en vooral vanochtend kan er in het hele land nog wat lichte regen of motregen vallen. Vanmiddag kan het vooral in het westen en zuiden van het land nog licht regenen. Elders wordt het droog en blijft het bewolkt. De maxima lopen uiteen van 4 graden in het noorden tot 7 graden in het zuiden.

Vanavond en vannacht wordt het ook in het westen van het land droog en vannacht klaart het op. De temperaturen duiken onder het vriespunt. Lokaal is er kans op gladheid door bevoering.

Morgen bouwt een hogedrukgebied zich langzaam boven onze omgeving op. Het is droog en wisselend bewolkt met van tijd tot tijd ruimte voor de zon. De maxima liggen rond 5 graden in het noorden en 7 graden in het zuiden. Er staat een matige noorden- tot noordoostenwind.

weeronline.nl
Altijd jouw weer

Het weer voor Europa : 28 februari 2011



Wereldsteden

	Max
Buenos Aires	29
Cairo	21
Jakarta	31
Johannesburg	29
Los Angeles	14
Marrakech	22
Mexico stad	29
New Delhi	26
New York	13
Paramaribo	30
Peking	6
Rio de Janeiro	9
St. Petersburg	-5
Sydney	29
Tokyo	8

Sudoku

	4		3		7	8
		5		9		6
	8			2	3	
				9		3
4	3				6	7
5	9		4			
		4	9			8
9			4		6	
1	6		5		9	

Oplossing van vandaag ►



Metro Holland BV
Postbus 90009
1006 BA Amsterdam
tel: 020 - 511 4000

Metro Rotterdam
Westblaak 224
3012 KP Rotterdam
tel: 010 - 206 03 20

Hoofredacteur: Robert van Brandwijk Eindredactie: Marjine van 't Hoog, Erik Jonk Nieuwsredactie: Klaas Boomsma, Iris Cohen, Ruben Eg, Niels Rigter, Laura Romanillos, Jeroen van Wieringen, Milou van der Will Sport: Jeroen Haverkort, Mariëtte van der Voort, Luc Wiers Entertainment: Edwin van Dalen, Mario Wisse, Meriké Worning Amsterdam: Marlies Dijnens, Wout Maas, Anne-Fleur Pel Rotterdam: Job Halkes, Jelle van de Kamp, Laura Tenret Beeld en vormgeving: Linda Oudendijk, Enzo Peters, Eefje Savetkoul, Marcel Smil Fotografie: Richard van der Klaauw Correctie: Wilke Martens Stagiaires: Thomas van Groningen, Justus Knoppers, Marlijn Meijer Algemeen directeur/uitgever: Silvio de Groot Commercieel directeur: Marcel den Hoed Distributie: Juri-aan Otting. Metro is 's werelds grootste gratis dagblad met edities in 19 landen en 15 talen in Europa, Noord- en Zuid-Amerika en Azië. Metro is politiek en religieus onafhankelijk en wil lezers in 20 minuten op de hoogte brengen van het nieuws van de afgelopen 24 uur. Metro wordt dagelijks gelezen door meer dan 17 miljoen wereldburgers.

METRO ZOEKT VOOR ONS KANTOOR IN AMSTERDAM EEN...

SERVICE MEDEWERKER (40 UUR PER WEEK)

Functie

Je beantwoordt de vragen van zowel adverteerders als consumenten per e-mail en telefoon. De problemen die consumenten hebben ondervonden tijdens, of na het aanschaffen van een product, los je zo snel mogelijk op. Hiervoor werk je nauw samen met de traffic- en salesafdeling. Je beschikt over een proactieve houding. Je registreert de klachten en stelt oplossingen voor ter verbetering van de processen. Naast het klantcontact ben je eveneens verantwoordelijk voor de social media.

Profiel

Je hebt een afgeronde MBO opleiding, commercieel inzicht en zeer goede contactuele eigenschappen. Wij verwachten een hoge mate van zelfstandigheid, doorzettingsvermogen, creativiteit en accuraatheid.

Ervaring met telefonische verkoop, of ervaring in een klantenservice center, is een pré. Ervaring met social media is vereist.

Wij bieden

Een uitdagende baan met goede mogelijkheden om door te groeien. Metro heeft een informele, maar resultaatgedreven werksfeer en is een organisatie met een jong, gemotiveerd en enthousiast team. Daarnaast biedt Metro een goed salaris met prima secundaire arbeidsvoorwaarden.

Standplaats

Amsterdam

Sollicitaties

Vind je het een uitdaging om bij een snelgroeiende internationale uitgeverij te werken? Mail dan je C.V. met motivatie naar rogier.schram@metronieuws.nl.

Metro verschijnt in Nederland van maandag t/m vrijdag in een oplage van 505.000 exemplaren. De 1.727.000 lezers (NOM Print & Doelgroep Monitor 2009-11/2010-1) zijn over het algemeen jong, welstandig, goed opgeleid en werkzaam of studerend. Metro is het grootste en snelst groeiende dagblad van de wereld. Metro wordt uitgegeven in 55 edities in 19 landen in 15 talen in Europa, Noord- en Zuid-Amerika en Azië. Dagelijks lezen wereldwijd meer dan 17 miljoen personen Metro.

metro

www.metronieuws.nl

JE WERK IN BRUSSEL BEGINT IN UTRECHT

JU KOMT THUIS IN EUROPA

Werken bij de EU begint in Utrecht tijdens de gratis toegankelijke kick-off van het EU-concours 2011. Zaterdag 19 maart ben je vanaf 13.30 uur welkom in de Jaarsbeurs voor 'n heel persoonlijke kennismaking. Meld je aan en check het programma op werkenbijdeEU.nl/Metro.

werkenbijdeEU.nl



**DE AARDE GEEFT
ONS ALLES**

GEEF DE AARDE DOOR

Water om van te leven. De aarde geeft het. Maar ze geeft meer. Voedsel en energie bijvoorbeeld. Iedereen en elke plek. Prachtige natuur waar we van kunnen genieten. We kunnen niet zonder de aarde. Daarom zet het Wereld Natuur Fonds zich in voor een leefbare toekomst voor mens en natuur. Geef de aarde door. Samen met het Wereld Natuur Fonds. [Kijk op www.wnf.nl](http://www.wnf.nl) en doe mee.

WERELD NATUUR FONDS
GEEF DE AARDE DOOR



Meedoen aan geneesmiddelenonderzoek?

Drug Research Unit Maastricht (DRUM) is verbonden aan het Maastricht UMC+ en voert in opdracht van het UMC+, de Universiteit en privé partners geneesmiddelenonderzoek uit volgens strikte kwaliteitsnormen.

Wij zoeken: **mannen en vrouwen vanaf 18 jaar** voor deelname aan onderzoek. Hiermee helpt u mee aan de ontwikkeling van nieuwe geneesmiddelen voor de mensheid.

Wie kan aan onderzoek deelnemen:
Mannen en vrouwen
• vanaf 18 jaar
• die niet meer dan 10 sigaretten per dag roken
• die niet meer dan 2 medicijnen gebruiken, behalve de anticonceptiepillen

Vergoeding: Voor deelname aan onderzoek wordt een vergoeding gegeven. De vergoeding is afhankelijk van de studie.

Belangstelling? Ga naar www.drumresearch.nl

Het Reumafonds zoekt collectanten



Help reuma de wereld uit

www.reumafonds.nl

De gemeente Ede is een innovatieve en moderne werkgever waar talenten alle kansen krijgen om zich te ontwikkelen. In een toegankelijke en informele sfeer werken we met ruim 900 collega's aan een optimale dienstverlening en aantrekkelijke projecten voor onze 107.000 inwoners.

De gemeente Ede ondertekende het Manifest Open Overheid. Dat wil zeggen dat we Open Source toepassingen en Open Standaarden serieus nemen en daar waar dat kan toepassen. Daarom zoeken we naar een:

Systeembeheerder Open Source/Open Standaarden

1,0 fte maximaal € 3.819,- (indicatief schaal 10)
bij een 36-urige werkweek



Kijk voor meer informatie op
www.ede.nl

Acquisitie wordt niet op prijs gesteld.

PROJECTIVE ZOEKT 10 KAMPERS OP HET GEBIED VAN PROJECT MANAGEMENT

Heb jij meer dan **5 jaar project management ervaring**, met focus op de bancaire of verzekeringssector?

Zoek jij een **jong en dynamisch** bedrijf dat reeds actief is in 5 verschillende landen?

Heb jij de **energie** en het **doorzettingsvermogen** van een tienkampster?

DAN IS PROJECTIVE OP ZOEK NAAR JOU



Wat heeft Projective te bieden?
Belangrijke projecten bij grote financiële instellingen en verzekeraars
Mogelijkheid om als entrepreneur de onderneming te helpen groeien
Een transparante en vlakke organisatiestructuur
Een aantrekkelijk en bovengemiddeld salarispakket

Op zaterdag 5 maart
organiseert Projective een vacaturedag in Amsterdam
Meld je nu aan en stuur je CV naar jobs@projective.biz

Wat kun je verwachten?
Na aanmelding ontvang je een persoonlijke uitnodiging voor de vacaturedag met alle details
Je maakt die dag kennis en doorloopt een reeks interviews met onze partners en medewerkers
Na positieve evaluatie volgt binnen twee weken een aanbieding

projective
Kijk voor meer info op www.projective.biz

High Voltage Engineering is een high-tech onderneming, gespecialiseerd in de ontwikkeling en productie van klantspecifieke deeltjesversnellers voor wetenschappelijke en industriële toepassingen. Wij zijn een zelfstandig Nederlands bedrijf dat al vanaf 1959 in Amersfoort is gevestigd en we hebben ongeveer 75 medewerkers.

MECHANISCH CONSTRUCTEUR/ PROJECTCOORDINATOR

De functie?

Dit is echt een spijfunctie! Je coördineert de ontwerpactiviteiten van de verschillende technologieafdelingen en je bent het centrale aanspreekpunt voor projecten tijdens de gehele productie-, assemblage en testfase. Daarnaast werk je aan de hand van fysieke of functionele specificaties een mechanisch ontwerp uit en stuur je projectmatig constructeurs en tekenaars aan. Je zult te maken krijgen met zeer uiteenlopende werktuigbouwkundige uitdagingen waarbij ook andere disciplines op je pad komen zoals hoogspanningstechniek, fysica en vacuümtechniek.

MECHANISCH CONSTRUCTEUR

De functie?

Je maakt deel uit van ons mechanische engineeringteam van 7 personen. Samen maak je van een fysiek concept een werkende machine. Als mechanisch constructeur werk je samen met de projectcoördinator en ben je verantwoordelijk voor het hele traject van mechanisch ontwerp tot detailtekening.

Bij gebreken geschiktheid is het mogelijk om op termijn door te groeien naar projectcoördinator.

We zoeken?

- HTS opleiding (werktuigbouw / fijnmechanica)
- Bij voorkeur enkele jaren werkervaring in de machinebouw
- Een teamspeler die goed kan samenwerken met andere disciplines
- Affiniteit met statisch bepaald construeren
- Ervaring met AutoCAD en Inventor.

Wat bieden wij?

Een veelzijdige functie met een technisch hoogwaardig product. Goede salariering en een prima pakket aan arbeidsvoorwaarden zoals pensioenregeling, flexibele werktijden en studiemogelijkheden. Een omgeving waar een beroep wordt gedaan op je persoonlijke en technische kwaliteiten waarin inzet en resultaat positief worden gewaardeerd.

Wil je meer weten?

Ben je geïnteresseerd in wil je meer weten over ons bedrijf of de functie, neem dan contact op met onze HRM adviseur, Beinda van der Pluijm op tel: 033-4619741 of kijk op onze website: www.highvolteng.com

Direct solliciteren?

Wil je reageren op deze vacature stuur dan je sollicitatie en CV per post of e-mail naar onderstaand adres:
High Voltage Engineering Europa B.V.,
Postbus 99, 3800 AB Amersfoort,
atd. Personeel & Organisatie.
Of e-mail naar PO@highvolteng.com





Nieuws

1 De omzet van online shoppen in Nederland kwam het afgelopen jaar naar verwachting uit op zo'n 8 miljard euro, een stijging van ruim 13 procent vergeleken met het jaar ervoor. In de eerste zes maanden van 2010 namen de totale online-consumentenbestedingen nog met 10 procent toe.

2 De laatste weken van het jaar 2010 werd er meer online gekocht dan de maanden ervoor. Met Sinterklaas en kerst is zo'n 40 procent meer via internet verkocht dan een jaar eerder. Dat was mede te danken aan het winterweer, dat geen dagen maar weken aanhield. Veel mensen gingen de straat niet op, maar kochten hun cadeautjes vanuit huis.

Thermometro

Aankoop

De groei van internet-aankopen in Nederland krijgt dit jaar een enorme impuls door de opkomst van tabletcomputers zoals de iPad. Die maken online shoppen makkelijker.



Bedrag

Het gemiddelde bedrag dat consumenten per keer op internet uitgeven, zal de komende tijd echter dalen. Het downloaden van een krant of tijdschrift kost bijvoorbeeld maar een paar dubbeltjes, wat de gemiddelde besteding drukt.

HALLO BOZEMENSENMANAGER!

DAAR STA JE, MET JE KNUPPEL EN DAT RIETEN BORD VOOR JE KOP DE MEUTE OP AFSTAND TE HOUDEN. MAN, DAT IS GEEN WERKEN MEER, DAT IS MANAGEN! JA, JIJ BENT OOK EEN MANAGER! OM DAT VOL TE HOUDEN NEEM JE NATUURLIJK OM VIER UUR EEN CUP-A-SOUP.

KIJK NU WAT VOOR MANAGER JIJ BENT OP CUP-A-SOUP.NL EN WIN JE EIGEN ASSISTENT! ZO HOUD JE HET NÓG LANGER VOL.

Kort nieuws

Detailhandel niet bang voor het web

SHOPPEN. Detailhandel Nederland ziet webshops niet als bedreiging voor stenen winkels. "Fysieke winkels hebben steeds vaker ook een onlinewinkel, of minimaal een informatieve site. We denken dat het elkaar versterkt", aldus een woordvoerder. Zo zoeken mensen via internet, maar kopen ze toch in de winkel. Of ze kopen dan thuis via internet toch nog iets wat ze eerder in de fysieke winkel zagen. **ANP**

Economie in VS groeit minder sterk

RAMING. De Amerikaanse economie is in het vierde kwartaal

van 2010 met 2,8 procent gegroeid ten opzichte van een jaar eerder. Dat blijkt uit een tweede raming van het Amerikaanse ministerie van Handel. De economische groei over heel 2010 werd herzien tot 2,8 procent in plaats van een eerder gemelde 2,9 procent. In 2009 kromp de Amerikaanse economie nog met 2,6 procent. **ANP**

Duitsers bang voor open arbeidsmarkt

ZORGEN. Drie kwart van de werknemers in Duitsland maakt zich zorgen over het opengaan van de grenzen voor werknemers uit Polen en andere Oost-Europese landen. Dat staat te gebeuren op 1 mei van dit jaar. De angst is het grootst in het voormalige Oost-Duitsland. Volgens de peiling is 73 procent van de Duitsers bang dat het opengaan van de grenzen arbeidsplaatsen kost. In het voormalige Oost-Duitsland is dat 79 procent. **ANP**

HALLO DOOIEPUNTENMANAGER!

DAAR GA JE WEER. LEKKER FÖHNEN, COUPES CREËREN EN INTUSSEN DE LAATSTE HAARTRENDS OP DE VOET VOLGEN. MEID, DAT IS GEEN WERKEN MEER, DAT IS MANAGEN! JA, JIJ BENT OOK EEN MANAGER! OM DAT VOL TE HOUDEN NEEM JE NATUURLIJK OM VIER UUR EEN CUP-A-SOUP.

KIJK NU WAT VOOR MANAGER JIJ BENT OP CUP-A-SOUP.NL EN WIN JE EIGEN ASSISTENT! ZO HOUD JE HET NÓG LANGER VOL.

Zoek en

► Vind je ideale baan of opleiding tijdens Skills Masters in Rotterdam ► Beroepen-evenement biedt naast studies ook vacatures en vakwedstrijden aan

Weet je nog niet welke mbo-opleiding je wilt gaan volgen of ben je op zoek naar een leuke job, maar wil het nog niet echt vlotten? Het beroepenevenement Skills Masters biedt dan volgens eventmanager André Hooijer de juiste oplossing. "Wij gaan heel doelgericht te werk", vertelt hij. "Bezoekers kunnen zich vooraf via de website gratis aanmelden en krijgen dan bij aankomst in Ahoy een lijst met vacatures mee die het best bij hen passen. Als je iets extra's biedt, trek je de doelgroep sneller over de drempel. We kijken daarom goed hoe andere beurzen zaken aanpakken en daar proberen wij van te leren."

Skills Masters onderscheidt zich volgens hem van andere beurzen door het totaalpakket. "Andere beurzen richten zich alleen op studies. Wij doen dat niet en bieden naast de opleidingen ook vacatures en vakwedstrijden aan. Tijdens de vakwedstrijden strijden jongeren tegen elkaar in verschillende vakgebieden om de nationale titel en zien bezoekers hoe het er in de praktijk aan toe gaat. Zo is er een horecawedstrijd en laten jongeren uit de technische sector zien wat hun vakgebied inhoudt. Juryleden beoordelen dan hoe ze presteren in hun vakgebied."

Het beroepenevenement vindt ook in diverse andere landen plaats. "Skills Masters is een internationaal concept. In totaal organiseren 27 Europese landen dit evenement. Het leuke hieraan is dat de jongeren die de Nederlandse kampioenschappen in Ahoy winnen ook mee kunnen doen aan de Europese en uiteindelijk wereldwijde vakwedstrijd."

"Als je iets extra's biedt, trek je de doelgroep sneller over de drempel."

EVENTMANAGER ANDRÉ HOOIJER

den op mbo-niveau."

Hooijer kan niet precies zeggen hoe effectief het evenement is voor jongeren op het gebied van het vinden van een baan of opleiding. "Dat is lastig te meten. Het effect lijkt me groot, want ieder jaar maken we duizend matches tussen werkzoekenden en werkgevers."

Op dit moment hebben bijna negenduizend middelbare scholieren zich ingeschreven om naar het beroepenevenement te komen. Hooijer verwacht dat er uiteindelijk nog veel meer mensen op de beurs afkomen. "We zetten in op 25.000 bezoekers in drie dagen tijd. Daar vallen natuurlijk niet alleen de scholieren onder. Er komen ook mbo-leerlingen en werkzoekenden op ons evenement af."

Volgens de eventmanager is Skills Masters 'de enige in zijn soort'. "Er zijn wel andere studiebeurzen, maar het pakket dat wij aanbieden is uniek. Vmbo'ers kunnen zich klassikaal oriënteren op hun toekomst en opleiding en werkzoekenden op mbo-niveau krijgen de kans om in onze 3D-catalogus op zoek te gaan naar een baan. Ook kunnen ze in gesprek gaan met een potentiële werkgever."



THOMAS DE HEIDE

REPORTER.ROT@METRONIEUWS.NL

Een opleiding volgen tot (luchthaven) Beveiliging of Beveiliging niveau C Stageplekken aanwezig

Bel voor informatie naar TCE; Amersfoort 033-4610509 of Rotterdam 010-5119966.

vrije Universiteit amsterdam



Heeft u last van angst of somberheidsklachten en zou u hier iets aan willen doen?

De afdeling Klinische Psychologie aan de Vrije Universiteit doet onderzoek naar een zelfhulpbehandeling voor deze klachten.

Info: www.psy.vu.nl/ros.

vind dé baan



► Deze meisjes kwamen vorig jaar naar het beroepsevenement Skills Masters en namen een kijkje in de 'bloemenhoek'.

Skills Masters

Metro geeft je handige tips en leuke weetjes zodat jij straks goed voorbereid naar het beroepsevenement kunt:

- Skills Masters vindt plaats op 24, 25 en 26 maart in Ahoy Rotterdam.
- Het evenement bestaat uit drie onderdelen, waarvan de arbeidsmarkt op donderdag 24 maart tot 's avonds negen uur open is. Ideaal dus als je op zoek bent naar een baan, maar niet overdag naar het evenement kunt komen.
- Wil je op de hoogte gehouden worden van Skills Masters of ben je op zoek naar meer informatie? Check dan de website skillsmasters.nl.



IEDEREEN IS MANAGER!

HALLO KNAKENMANAGER!

DAAR ZIT JE WEER, TUSSEN INGEWIKKELDE BALANSREKENINGEN EN SPANNENDE ONKOSTENDEKLARATIES, AL DAT GELD IN GOEDE BANEN TE LEIDEN! MAN, DAT IS GEEN WERKEN MEER, DAT IS MANAGEN!

JA, JIJ BENT OOK EEN MANAGER! OM DÁT VOL TE HOUDEN NEEM JE NATUURLIJK OM VIER UUR EEN CUP-A-SOUP.

KIJK NU WAT VOOR MANAGER JIJ BENT OP CUP-A-SOUP.NL EN **WIN JE EIGEN ASSISTENT!** ZO HOUD JE HET NÓG LANGER VOL.



We know the next step

Als wereldspeler op het gebied van kogellagertechnologie hebben we een naam hoog te houden. Daarom leggen we de lat hoog. Onze 45.000 medewerkers zijn in staat steeds weer opnieuw onze producten en diensten te verbeteren en onze klanten een nog betere oplossing te bieden.

Voor het SKF Engineering & Research Centre (het centrale onderzoekcentrum van SKF) te Nieuwegein zijn wij op zoek naar:

Junior & Senior Technici

Omschrijving

Als Junior of Senior Technicus (afhankelijk van je werkervaring) ben je verantwoordelijk voor het opzetten en uitvoeren van testen en metingen. Je controleert en onderhoudt testopstellingen en -systemen en stelt proactief verbeteringen voor.

Functie eisen

- MBO of vergelijkbare opleiding werktuigbouwkunde / (fijn)mechanische techniek
- Je bent vertrouwd met elektronische meetapparatuur en vergaren van meetdata
- Je hebt ervaring met mechanica, hydrauliek en pneumatiek
- Je bent gewend om te werken volgens procedures
- Je hebt een hands-on mentaliteit en een enthousiaste werkhouding
- Je bent gemotiveerd, servicegericht en een proactieve teamspeler
- Je hebt goede communicatieve vaardigheden en praktische kennis van de Engelse taal

Voldoe je aan bovenstaande eisen en heb je 3 tot 5 jaar ervaring met de werkzaamheden? Stuur dan je CV en motivatiebrief naar recruitmentnl@skf.com.

SKF



IEDEREEN IS MANAGER!

HALLO TROTTOIRMANAGER!

DAAR GA JE WEER. BAKSTENEN SJOUVEN, TEGELS TIKKEN EN OP JE KNIËN EEN HELE STOEP IN ELKAAR PUZZELN. MAN, DAT IS GEEN WERKEN MEER, DAT IS MANAGEN! JA, JIJ BENT OOK EEN MANAGER! OM DÁT VOL TE HOUDEN NEEM JE NATUURLIJK OM VIER UUR EEN CUP-A-SOUP.

KIJK NU WAT VOOR MANAGER JIJ BENT OP CUP-A-SOUP.NL EN **WIN JE EIGEN ASSISTENT!** ZO HOUD JE HET NÓG LANGER VOL.

3 sport

Quotes



“Zuur en teleurstellend. Ik bedoel dat niet arrogant, maar het is even wennen om een wedstrijd te verliezen. Ik kan erg slecht tegen mijn verliezen.”

JOHN VAN DEN BROM NA DE 3-2 NEDERLAAG TEGEN NAC BREDA

“We zijn niet volwassen genoeg en hebben niet de pure klasse om een wedstrijd af te maken.”

RODA JC-COACH HARM VAN VELDHOVEN BAAIT VAN DE 1-1 TEGEN DE GRAAFSCHAP



Uitslagen en stand

RANGLIJST EREDIVISIE

	G	P	DS
1. PSV	25	54	66-22
2. FC TWENTE	25	51	48-27
3. AJAX	25	49	47-22
4. FC GRONINGEN	25	44	52-38
5. AZ	25	43	38-28
6. ADO DEN HAAG	25	42	47-37
7. RODA JC	25	40	44-34
8. FC UTRECHT	25	37	41-33
9. HEERENVEEN	25	34	47-39
10. NAC BREDA *	25	33	35-44
11. NEC	25	32	40-40
12. HERACLES	25	28	40-44
13. FEYENOORD	25	28	34-43
14. GRAAFSCHAP	25	27	24-43
15. VITESSE	25	25	30-44
16. EXCELSIOR	25	22	29-48
17. VVV-VENLO	25	16	23-55
18. WILLEM II	25	11	26-70

* NAC BEGON MET EEN PUNT IN MINDERING.

UITSLAGEN EREDIVISIE

NEC - FC Utrecht 1-1

8. Goossens 1-0, 74. Van Wolfswinkel 1-1.

Feyenoord - FC Groningen 5-1

23. Wijnaldum 1-0, 31. Wijnaldum 2-0,

41. Pedersen 2-1, 48. Wijnaldum 3-1,

83. Wijnaldum 4-1, 86. Vlaar 5-1.

AZ - FC Twente 2-1

26. Janssen (e.d.) 1-0, 88. De Jong 1-1,

90. Falkenberg 2-1.

PSV - Ajax 0-0

Heracles - Vitesse 6-1

39. Room (e.d.) 1-0, 49. Everton 2-0, 59. Fledde-

rus 3-0, 69. Overtom 4-0, 75. Overtom 5-0,

83. Kasha (e.d.) 6-0, 90. Kasha 6-1.

Roda JC - De Graafschap 1-1

25. Skoubou 1-0, 46. De Ridder 1-1.

Willem II - Heerenveen 4-3

06. Janmaat 0-1, 25. Dost 0-2, 66. Biemans 1-2

70. Swinkels 2-2, 74. Rigtgers (e.d.) 2-3 84. Van

der Heijden 3-3 89. Rigtgers 4-3.

NAC - ADO Den Haag

04. Schilder 1-0, 25. Verhoek 1-1, 34. Horváth

(e.d.) 1-2, 47. Schilder (schot) 2-2, 61. Fehér 3-2.

VVV Venlo - Excelsior 1-0

01. Cullen 1-0.

PROGRAMMA EREDIVISIE

• Vrijdag	
Graafschap - Willem II	20.40 uur Live 1
• Zaterdag	
FC Twente - NAC Breda	20.40 uur Live 1
ADO Den Haag - N.E.C	19.40 uur Live 3
Vitesse - VVV-Venlo	19.40 uur Live 2
Excelsior - PSV	20.40 uur Live 1
• Zondag	
Heerenveen - Feyenoord	14.25 uur Live 1
FC Groningen - Heracles	14.25 uur Live 2
FC Utrecht - Roda JC	14.25 uur Live 3
Ajax - AZ	16.25 uur Live 1

EREDIVISIE LIVE DEZE WEEK

• Vandaag	
Fortuna Sittard - Go Ahead	20:40 Live 1
• Morgen	
FA Cup: Everton - 20:30 Reading	Live 1
• Zondag 14 november Eredivisie Live 2	
KNVB-Beker:	
FC Twente - FC Utrecht	20:40 Live 1
FA Cup: Arsenal - Leyton Orient	(replay) 20:40 Live 2



Nog geen Eredivisie Live? Bel 0909-0101 of ga naar www.eredivisielive.nl

PSV'er Ola opnieuw in

► Eindhovenaren behouden voorsprong op Ajax na 0-0, maar verliezen mogelijk Ola Toivonen ► Tweedse schaduwspits gebeten hond vanwege elleboogstoot ► Arbitr Braamhaar: Ja, dit was rood ► Vertonghen: Ik voelde een klap bij mijn oog ► Toivonen: Dit was een normaal luchtduel

Koploper PSV heeft gistermiddag verzuimd om Ajax op acht punten achterstand te zetten. Toch waren alle ogen na het 0-0 gelijkspel gericht op clubtopscorer Ola Toivonen. De schaduwspits die de laatste weken tot al zo negatief in het nieuws kwam, staat na zijn elleboogstoot op verdediger Jan Vertonghen vermoedelijk een aantal weken buitenspel.

Arbitr Eric Braamhaar wond er in de spelerstunnel geen doekjes om. "Ja, dit was een rode kaart. De beelden zijn duidelijk. Heel vervelend dat mij dit in de wedstrijd totaal is ontgaan. Ik heb het niet waargenomen, dus de bal ligt nu bij de aanklager betaald voetbal om hem te straffen."

De ophef ontstond in de 62e minuut, toen Vertonghen in zijn eigen strafschopgebied neerging nadat de Zweed zijn arm in het gezicht van de Belg had geslagen. "Ik voelde een klap bij mijn oog", bekende het slachtoffer na afloop, zonder erg verbaasd te zijn. "Ik heb al vijf of zes keer tegen hem gespeeld en altijd is er wel wat. Dat je af en toe uitdeelt, prima. Maar dan moet je ook soms incasseren en dat doet hij niet. Vorige week naaide Toivonen NAC'er Gudelj nog een kaart aan. Een onsportieve speler? Ja, zo kun je hem wel noemen."

Verdedigingsmaatje Toby Alderweireld nam het voor hem op. "Als Jan zegt dat het een elleboog is, dan is het ook echt een elleboog. Het is al de tweede keer op rij dat Toivonen iets doet wat niet door de beugel kan. Ik wil niemand een rode kaart aannaaien, maar hoop dat de mensen die dit beoordelen dat goed doen."

Alhoewel het gat tussen Ajax en PSV na het gelijkspel nog altijd vijf

“Heel vervelend dat mij dit in de wedstrijd totaal is ontgaan.”

ARBITR ERIC BRAAMHAAR OVER DE OVERTREDING VAN PSV'ER OLA TOIVONEN



PSV	AJAX
Isaksson Manolev Marcelo Bouma Pieters Hutchinson Toivonen Engelaar Lens Berg (83. Zeefuik) Dzsudzsák	Stekelenburg Van der Wiel Alderweireld Vertonghen Anita De Jong, Eriksen Enoh (76. Lindgren) Sulejmani El Hamdaoui (86. De Zeeuw) Ebecilio

punten is, ziet Alderweireld de resterende negen duels vol vertrouwen tegemoet. "Natuurlijk waren we in de kleedkamer aanvankelijk teleurgesteld vanwege het gelijkspel. Maar PSV zonder Toivonen is toch een heel ander PSV dan mét", liep hij vast op de zaken vooruit.

In Eindhoven deden ze dat nog niet. "Een elleboog? Daar weet ik niets van", stelde coach Fred Rutten. "Ik heb het niet gezien, dus kan er ook weinig zinnigs over zeggen. Wel weet ik dat wij Ajax op grote achterstand hadden moeten zetten." Linksback Erik Pieters gaf een soortgelijke reactie. "Wij waren de beste ploeg. En van een elleboogstoot weet ik niets. Dan vertel je mij iets nieuws."

Toivonen zelf speelde de vermoorde onschuld. "Het was een schok voor mij om te horen dat de scheidsrechter net zei dat mijn actie een rode kaart waard is. Ik sprong zo hoog mogelijk, maar volgens mij was dit een normaal luchtduel. Of ik bang ben om geschorst te worden? Ja. Niet omdat ik schuldig ben, maar



► Ola Toivonen hier in duel met Eyang Enoh.

omdat je in Nederland altijd bang moet zijn voor een schorsing. Zo moest Marcus Berg dit seizoen al ten onrechte een paar duels missen. En twee jaar geleden kreeg ik tegen Volendam ook onrecht rood", zei hij, doelend op zijn omstreken elleboog aan het adres van Tim Bakens. Pal daarna trok de perschef hem weg. "Alles wat hij nu zegt kan tegen hem worden gebruikt, vandaar", verontschuldigde hij zich. Eén ding staat vast. De aanklager betaald voetbal hoeft deze week niet stil te zitten.



MARIEKE VAN DER VOORT
MARIEKE.VANDERVOORT@METRONIEUWS.NL

KOOP DEZE WEEK 2 ACTIEPRODUCTEN BIJ KRUIDVAT
EN MAAK KANS OP EEN VOETBALCLINIC BIJ AJAX, FEYENOORD, PSV OF FC TWENTE



Kijk voor de voorwaarden op www.kruidvat.nl/niveaformen



OFFICIAL PARTNER EREDIVISIE

Toivonen opspraak



was zich van geen kwaad bewust na zijn elleboog in een duel met Ajacied Jan Vertonghen.

Analyse

PSV IS DE MORELE WINNAAR

"Voor Ajax is de topper met PSV teleurstellend geëindigd. Maar met nog negen wedstrijden te gaan, denk ik niet dat de competitie gelopen is. PSV is de morele winnaar, maar de ploeg is denk ik niet stabiel genoeg. Ik denk zelfs dat FC Twente, ook al verliezen ze bij AZ, het meest stabiel is. Die winnen vaak ook als ze niet goed spelen. Dat het bij PSV - Ajax na rust leek dat beide ploegen voor een punt gingen, dat

"Ik ben bang dat de wedstrijd voor Toivonen een staartje krijgt."

sluipert er onbewust ook in. Dan maar een punt. Ik ben bang dat de wedstrijd voor Toivonen een staartje krijgt. Ook bij Douglas van FC Twente denk ik, jammer, let nou een beetje op. Ik vind dat hij altijd heel verongelijkijkt

GASTON TAUMENT
OUD-INTERNATIONAL



reageert als hij het niet met de scheidsrechter eens is. Bij Feyenoord is het er gisteren uitgekomen. Tegen FC Twente en ADO hadden ze het al goed gedaan, maar was het rendement er niet. Vooral toen FC Groningen op 2-1 kwam, zijn ze door blijven knokken. Vier weken geleden, was het dan misschien 2-2 geworden. Het publiek in de Kuip is de grote winnaar. Die zijn altijd loyaal geweest."

Column

MARK VAN RIJSWIJK

VERSLAGGEVER
EREDIVISIE LIVE



DEFENSIE HEERST IN VOETBALTOPPER

Ik heb dit weekend meer genoten van het linkerbeen van Mark-Jan Fledderus dan dat van Balazs Dzsudzsák. PSV - Ajax was vooral de wedstrijd van de voorzichtigheid.

Niet verliezen was belangrijker dan winnen en dan krijg je zelden een leuk duel. En dus viel er een stuk meer te genieten in Almelo dan in Eindhoven. In een wedstrijd zonder doelpunten vallen vooral de defensieve mensen op. En dan in dat opzicht is het prettig om te constateren dat zeker de Nederlanders zich goed ontwikkelen. Maarten Stekelenburg werd terecht verkozen tot man van de wedstrijd en bewijst wekelijks toe te zijn aan de Europese top. Gregory van der Wiel maakte het grootste gevaar bij PSV, Dzsudzsák, volledig onschadelijk.

Niet als bij Stekelenburg is het een kwestie van tijd voor hij wordt gehaald door een topclub. En bij PSV was Bouma solide als altijd, maar viel mij vooral Erik Pieters op. Aanvallend en opbouwend moet het beter, maar defensief is er op dit moment geen betere Nederlandse linksback. Hij is snel, fysiek sterk en kan zich naast een routinier als Bouma uitstekend ontwikkelen. En na jaren waarin Nederland een tekort aan goede verdedigers leek te hebben, is dat de grootste winst van dit weekend.

Mark blikkt vooruit op komend weekend in 'De voorbeschouwing van de week'. Nieuwsgierig naar de interviews en beelden? Ga naar www.niveaformen.nl



Eredivisie Live Zakelijk

Nu officieel de publiekstrekker van de horeca

Samen live voetbal kijken betekent meer klanten, meer sfeer en dus ook meer omzet. En daar kunt u als (horeca)ondernemer van profiteren!

Bestel uw licentie* voor 11 maart 2011 en ontvang gratis een merchandise-pakket met een waarde tot € 295,-

Nu verkrijgbaar!

Bestel op
eredivisielivezakelijk.nl
of bel 0900-7772333
(€ 0,10/minuut)



*Vanaf 11 maart 2011 is een licentie verplicht voor publieke vertoning van Eredivisie Live.

John van den Brom
Trainer ADO Den Haag



**ALS TRAINER KIES JE NATUURLIJK
VOOR EFFECTIVITEIT**

DNAge LIFT

- Vermindert rimpels effectief
- Verstevigt en heeft een liftend effect
- Voor een vitale uitstraling



OFFICIAL PARTNER EREDIVISIE

Uitslagen en stand



► Borussia Dortmund wist te winnen in München.

RANGLIJST BUNDESLIGA

	G	P	DS
1. BOR.DORTMUND	24	58	52-14
2. LEVERKUSEN	24	46	50-34
3. HANNOVER 96	24	44	34-31
4. BAY.MÜNCHEN	24	42	50-30
5. FSV MAINZ 05	24	40	37-30

VfL Wolfsburg - Borussia M'gladbach 2-1
 1. FC Köln - SC Freiburg 1-0
 Schalke 04 - FC Nürnberg 1-1
 Kaiserslautern - Hamburger SV 1-1
 FC St. Pauli - Hannover 96 0-1
 Hoffenheim - FSV Mainz 05 1-2
 Bayern München - Borussia Dortmund 1-3
 Eintracht Frankfurt - VfB Stuttgart 0-2
 Werder Bremen - Bayer Leverkusen 2-2

RANGLIJST SERIE A

	G	P	DS
1. AC MILAN	26	55	46-20
2. INTERNAZIONALE	27	53	49-29
3. NAPOLI	26	52	41-22
4. LAZIO	27	48	33-23
5. UDINESE	27	47	49-30

Juventus - Bologna 0-2
 Catania - Genoa 2-1
 AS Roma - Parma 2-2
 Brescia - Lecce 2-2
 Cagliari - Lazio 1-0
 Cesena - Chievo Verona 1-0
 Bari - Fiorentina 1-1
 Palermo - Udinese 0-7
 Sampdoria - Internazionale 0-2
 Vandaag:
 AC Milan - Napoli

RANGLIJST PREMIER LEAGUE

	G	P	DS
1. MANCHESTER UNITED	27	60	61-25
2. ARSENAL	27	56	57-27
3. MANCHESTER CITY	27	50	44-25
4. TOTTENHAM	27	47	38-31
5. CHELSEA	26	45	46-22

Aston Villa - Blackburn Rovers 4-1
 Everton - Sunderland 2-0
 Newcastle United - Bolton Wanderers 1-1
 Wolverhampton - Blackpool 4-0
 Wigan Athletic - Manchester United 0-4
 West Ham United - Liverpool 3-1
 Manchester City - Fulham 1-1

Vandaag:
 Stoke City - West Bromwich Albion

PRIMERA DIVISION

	G	P	DS
1. FC BARCELONA	25	68	76-13
2. REAL MADRID	25	61	55-19
3. VALENCIA	24	48	38-25
4. VILLARREAL	25	47	44-26
5. ESPANYOL	25	40	34-36

Atlético Madrid - Sevilla 2-2
 Sporting Gijón - Real Zaragoza 0-0
 Espanyol - Real Sociedad 4-1
 Real Mallorca - FC Barcelona 0-3
 Deportivo Coruña - Real Madrid 0-0
 Hércules - Getafe 0-0
 Levante - Osasuna 2-1
 R.C. Santander - Villarreal 2-2

Niet in stand opgenomen
 Athletic Bilbao - Valencia
 Vandaag:
 Málaga - Almería

Diep gefrustreerd weg uit Alkmaar

► FC Twente voelt zich zwaar benadeeld door arbiter Bossen ► AZ kaapt zege in blessuretijd weg en pakt zes punten tegen landskampioen

Woest waren ze allemaal in Alkmaar en dan vooral op scheidsrechter Ruud Bossen. Bij AZ werd de boosheid getemperd door de treffer in blessuretijd van Erik Falkenburg die de Alkmaarders de tweede overwinning op de landskampioen bezorgde. Bij FC Twente-coach Michel Preud'homme was er na de 2-1 nederlaag veel ingehouden woede, vooral ook in de wetenschap dat de ploeg had verzuimd te profiteren van het gelijkspel van Ajax en PSV. "We moeten de controle houden, maar van binnen is er vuur."

Het begon met de rode kaart voor FC Twente-verdediger Douglas. De Braziliaan mocht indrukken nadat hij Pontus Wernbloom een klap had gegeven. Vooral na het tonen van de kaart resulteerde als een rode lap op een stier bij Douglas, die in het eerste duel met AZ ook al rood zag. Toen leverde dat de Alkmaarders een zege op. Gisteren stond AZ bij het incident al op 1-0 door een eigen doelpunt van Theo Janssen en mocht de landskampioen blij zijn dat het daarbij bleef. Preud'homme: "In de eerste helft waren we uitgesproken zwak."

Na rust zette Twente druk, maar mocht het ineens verbaasd

de weg naar de kleedkamer maken. Op initiatief van AZ werd het duel stilgelegd na kwetsende spreekwoorden van de Twente-aanhang. De Tukkers vonden dat ze werden bestolen van het momentum. "Ik denk wel dat het AZ goed uitkwam", foeterde Theo Janssen. "Als de arbiter besluit te staken kun je het nog begrijpen."

Toen Bossen de verhouding in het veld gelijk trok door AZ-speler Nick Viergever rood te tonen, werd Twente sterker. De 1-1 viel door een droge knal van Luuk de Jong. De spits liep vooral verongelukkig van het veld, omdat hij net als zijn ploeggenoten vond dat hem twee strafschoppen waren onthouden. "Vorig jaar zijn we hier genaaid en nu weer", brieste Twente-aanvoerder Wisgerhof. "Op het laatste hadden we twee penalty's moeten krijgen." AZ-coach Gertjan Verbeek dacht daar heel anders over: "In alle dubieuze momenten is in het voordeel van Twente gefloten", smeet hij nog wat olie op het vuur. Met de 2-1 van Falkenburg in blessuretijd had hij het minst te klagen.



LUC WIERDS
LUC.WIERDS@METRONIEUWS.NL



► FC Twente-verdediger Douglas belaagt arbiter Ruud Bossen nadat hij rood heeft gekregen.



► Birmingham juicht.

Arsenal geklopt door Birmingham

Arsenal heeft naast de eerste prijs van het seizoen én de eerste prijs in zes jaar gegrepen. De ploeg van Van Persie verloor gisteren de finale van de League Cup met 2-1 van Birmingham City. Obafemi Martins maakte vlak voor tijd de winnende treffer op Wembley. De Nigeriaanse invaller profiteerde van een groot misverstand tussen Arsenal-doelman Szczesny en verdediger Koscielny. Birmingham kwam ook op voorsprong in Wembley. Nikola Zigic zette zijn ploeg op 1-0. Lang duurde die voorsprong echter niet. Robin van Persie trok de stand gelijk, maar moest het veld verlaten met last aan zijn knie. Hij moest toezien hoe zijn ploeg er niet in slaagde de wedstrijd naar zich toe te trekken. ● METRO

Feyenoord in zevende hemel met Wijnaldum

Hoewel het met bakken uit de hemel kwam, heerste er in Rotterdam-Zuid gistermiddag een volksfeest. Feyenoord boekte niet alleen een klinkende 5-1 zege op FC Groningen, maar vermaakte het hondstrouwe Legioen vooral ook met fraai voetbal.

Hoewel ze bij Arsenal en Feyenoord de jonge aanwinst Ryo Miyaichi het liefst in de luwte willen houden, zal daar met het huidige spel van de Japanner geen houden aan zijn. Sinds de komst van de Japanner heeft Feyenoord aan diepte en snelheid gewonnen op de linkerflank. Miyaichi bezorgde Groningen-verdediger Maikel Kieftenbeld een vervelende middag met zijn kappen en draaien. Met twee assists stond hij aan de basis van de 1-0 en 2-0 door Georginho Wijnaldum. De strafschop waarmee Wijnaldum de 3-1 mocht scoren, was eveneens veroorzaakt door de wendbare Japanner. Wijnaldum mocht er uiteindelijk een voor hem onvergetelijke middag van maken door nogmaals vanaf elf meter meter zijn vierde treffer op te tekenen. "Ik heb de afgelopen weken veel kritiek gekregen. Ik was gebrand om goed te spelen,



► Ryo Miyaichi en Georginho Wijnaldum de smaakmakers in de Kuip.

maar het is niet dat ik mijn gram heb gehaald. Ik heb gewoon dezelfde dingen gedaan die ik normaal doe."

Uiteindelijk werd het 5-1. Ron Vlaar zag een vrije trap via een Groningen-been in het doel van Luciano zeilen. "Alles viel gelukkig een keer goed voor ons", zei de Feyenoord-aanvoerder.

Swerts hielp met een blunder de Groningers een keer terug in de wedstrijd; Pedersen schoot zijn ploeg naar 2-1. "Het is een heikel puntje. We blijven de doelpunten

te gemakkelijk weggeven", vond Feyenoord-coach Mario Been ook. "De ploeg heeft de misstap van Swerts na rust echter goed opgevangen."

Been glunderde na afloop. "Iedereen bij ons had dit hard nodig. Hier doe je het de hele week voor." De coach hoopt vooral dat de Feyenoorders omhoog kunnen gaan kijken. "Het belangrijkste is dat we uit die onderste plaatsen weg zijn. We krijgen nog negen hele mooie wedstrijden."

● METRO

Tiende zege Rabobank is een die telt

► Langeveld eerste Nederlandse winnaar van Omloop Het Nieuwsblad sinds 1987 ► Raborenner klopt Flecha met enkele centimeters

Het was alweer zege nummer tien in het prille wielerspeizoen, maar de overwinning in de officiële opener van het klassieke seizoen Omloop Het Nieuwsblad, die telt pas echt. Vorig jaar zag Rabobank de net vertrokken Juan Antonio Flecha eindelijk zijn voorjaarszege pakken in de Omloop, alleen niet meer in de kleuren van Rabobank. Zaterdag klopte Sebastian Langeveld de Spanjaard met luttele centimeters op de meet in Gent. Het was de eerste grote overwinning van de 26-jarige Lissenaar. "Dit is een van de mooiste dagen uit mijn carrière", sprak de dolgelukkige winnaar.

Op 50 kilometer voor de finish sloop Langeveld er vandoor, helemaal niet met het idee een lange solo naar Gent te gaan maken. De achtervolgers, met daaronder de Nederlanders Martijn Maaskant, Niki Terpsta en Langevelts ploeggenoot Lars Boom, konden het echter niet eens worden, waardoor de voorsprong van de Raborenner uitliep naar 1.20 minuut. Pas toen Flecha de achtervolging alleen inzette, slonk de voorsprong. Op een kleine twintig kilometer voor de meet besloot Langeveld zelf op de Spaanse oud-ploeggenoot te wachten. Inmenging van de ploegleiders kon ook maar mondjesmaat. De ploegen gaven zaterdag gehoor aan de UCI en besloten op het laatste moment zonder oortjes te starten. Gezamenlijk reden ze naar de finish, waar Langeveld in een late sprint Flecha verschalpte. Langeveld: "Ik was niet zeker van



► Het slechte weer derde Langeveld en Flecha zaterdag niet.

mijn zaak, gelukkig had ik de finishstraat goed verkend."

De 26-jarige wielrenner wiste een mislukt seizoen van vorig jaar met de eerste voorjaarskoers meteen uit. "Ik heb een rotjaar gehad, zeker qua uitslagen. Met die gedachte ben ik de winter ingegaan. Ik heb er keihard voor getraind." Het voorjaar van Rabobank staat daarmee in schril contrast met dat van vorig jaar. Toen bezorgde routinier Freire Rabobank de zege in Milaan - Sanremo, maar konden de jongelingen geen potten breken in Noord-Europa. Nu is het zelfvertrouwen van de Raborenners met al tien zeges op zak vanzelfsprekend groot. "Dat voel je bij iedereen. Je jut elkaar nog meer op", glunderde Langeveld.

"Ik wou de koers hard maken en versnelde even. Maar plots zat ik alleen."

SEBASTIAN LANGEVELD

Pas vierde zege

► Sebastian Langeveld is pas de vierde Nederlandse winnaar in de Omloop. In het verleden wonnen Jo de Roo (1966), Jan Raas (1981) en als laatste Teun van Vliet in 1987, toen de koers nog Omloop Het Volk heette. Langeveld zorgde voor de derde niet-Belgische overwinning op rij. Terpstra eindigde als zesde, Maaskant als zevende en Boom als tiende. De Belgen gaven zaterdag niet thuis, met slechts Jürgen Roelandts bij de eerste tien (negende).



LUC WIERST
LUC.WIERTS@METRONIEUWS.NL

Van Gelder is terug en wil naar Rio 2016

Yuri van Gelder is terug. De turner maakte gisteren in Roermond een geslaagde rentree door te voldoen aan de EK-limiet. Onder massale media-aandacht voldeed Van Gelder met 15.500 ruimschoots aan de limiet. "Ik had het wel druk verwacht, maar niet dit", lachte de turner die tijdens het WK in Rotterdam in oktober vluchtte via de achterdeur nog voor het toernooi begon. Van Gelder zou cocaïne hebben gebruikt, maar weersprak die bewering later weer. De totaal verstoorde relatie met de turnbond werd na bemiddeling van Maurice Hendriks, de technisch directeur van NOC*NSF voorzichtig hersteld en in zijn entourage trok Van Gelder een mental coach aan. Dat resulteerde volgens de turner in een "relaxed verlopen voorbereiding"



► Yuri van Gelder.

en volgens zijn coach Bram van Bokhoven "een niet-onaardige oefening". De 27-jarige turner wil de zelf vooral vooruitkijken. "Het is voor mij zaak de rust te behouden en niet meer om te kijken." Bravoure was er gelukkig ook weer. "Rio 2016 zie ik als een haalbaar doel", zei Van Gelder die na zijn schorsing niet welkom is in Londen 2012. ●METRO

Kort nieuws

Djokovic is weer sterker dan Federer

ZEGE. Novak Djokovic heeft voor de derde keer op rij de eindzege veroverd in het ATP-toernooi van Dubai door net als tijdens de Australian Open de Zwitser Roger Federer te verslaan (6-3 6-3). "Het was een perfecte wedstrijd. Ik moest ongelofelijk goed spelen", keek de Serviër terug. Voor Djokovic was het de twaalfde zege op rij dit jaar. Bij de vrouwen versloeg Vera Zvonareva in Doha de Deense nummer één van de wereld Caroline Wozniacki: 6-4 6-4. ●METRO

Geen WK-podium jonge schaatsers

WK. De Nederlandse schaats-junioren hebben dit weekend voor het eerst sinds 2001 geen podiumplek veroverd in het eindklassement van de wereldkampioenschappen allround. In Finland gingen alle medailles naar Noren, met goud voor Sverre Lund Pedersen. Maurice Vriend was de beste Nederlander bij de heren (vierde). Bij de vrouwen ging de titel naar Karolina Erbanova uit Tsjechië voor Pien Keulstra en titelverdedigster Lotte van Beek. ANP

VROLIJK JIJ STRAKS MIJN VAKANTIE OP?

wielewaaal

VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

www.wielewaaal.nl

Mikcentrum De Lelie

Wat doen jullie op 18 en 19 maart 2011?

2010 organisatie van de Nederlandse vrijwilligersactie NL doet. Overal in het land zijn lokale vrijwilligersverenigingen van een clubbus, fietsen, verzorging op een zaterdagochtend.

Doe mee en kijk op: www.nldoet.nl

Directsamen.nl

Live chatten - Live mailen - Live twitter

Concorderij smoesjes versluisen via onze site

Gratis 15 weken credit - Gratis abonnement

Véél voordeel na je GRATIS registratie

DESIDREES23

Ontdekte Hollandse meesters (wie dat is) op zoek naar een leuke zingende aardige jongen. Romantiek tot in de kleine wijken maar ook samen shoppen. Schoonheidspeel, 23j, eigen auto en app. Zelfs handige jongen is meer dan welkom. 1 keer te praten: WERTS@METRO.NL

TRUDY11

Ik hoop dat je bij het zien van mijn foto snap wat ik het liefst zou willen. Als mijn ouders of collega's er zien dan heb ik een spijtig gebaar. Ik doe dit maar 1 keer. Ik zou hier graag iemand zien komen die voor de rest van zijn leven naast mij wakker wil worden.

BOUKJE

Nice, heren ik ben geen sulte secretaresse ik hou van uitdagende kleding en ben er trots op dat te kunnen dragen mijn figuur. Ik ben 25 jaar en hou erg van uiterlijke verzorging. Ben ik niet als ik een beetje spijl dan zie ik je soms graag. Greeth Boukje

DOLORES

Hoihoi, naast een best wel druk leverende maak ik graag tijd om leuke dingen te doen met vriendeninnen / familie... en misschien met jou? Wat wil samen kunnen doen? Ik heb een natuurlijke van alles zij ik wil niet langer alleen zijn dus... Graag verzoek reacties. Lief D

SEX babbelbox

0906 - 8070

Nu live te zien op: **WEBCAM FABRIEK.NL**

FC Knudde



Alleen vandaag nog!

15% tot 20% KORTING

gratis
LAVAZZA
ITALY'S FAVOURITE COFFEE
A Modo Mio*



t.w.v.
€ 159,-

* Bekijk de actievoorwaarden op www.nti.nl

BEROEPSOPLEIDINGEN

- Nagelstyling
- Nagelstudio starten **NIEUW!**
- Visagie met Tom Sebastian
- Haarstyling met Tom Sebastian
- Modestyling met Tom Sebastian
- Manicure
- Binnenhuisarchitectuur
- Interieurstyling
- Makelaar-Taxateur o.z. (compleet) **NIEUW!**
- Basistheorie Taxateur o.z.
- Aanvullende theorie Makelaar-Taxateur o.z. Wonen/MKB
- Ondernemer MKB
- Sociale hygiëne
- Vakbekwaamheid cafébedrijf
- Stresscounseling
- Schoolcounseling
- Bedrijfsconsulting
- Relatiecounseling
- Life coach **NIEUW!**
- Hulpverleners bij psychische ontwikkelingsproblemen **NIEUW!**
- Basisopleiding Dierenartsassistent
- Dieren EHBO
- Nemas® Basiskennis Management (NBM)
- Nemas® Middle Management (NMM)
- Succesvol verkopen met DOOR® **NIEUW!**
- Praktisch eventmanagement **NIEUW!**
- Verandermanagement **NIEUW!**
- Buitengewoon Opsporingsambtenaar (BOA)
- Criminologie
- Horecaportier **NIEUW!**
- Vakbekwaamheid restaurantbedrijf
- Event security officer
- Basis medische vakken
- Medische terminologie
- Sportmassage
- Drogist en zelfzorg
- Verkoop in de drogisterij
- Assistent drogist
- Desktop publisher (DTP)
- Journalistiek schrijven
- Zakelijke communicatie (Duits/Engels/Frans)
- Zakelijk schrijven

- NIMA Communicatie-A
- NIMA Marketing oriëntatie
- NIMA Marketing-A
- NIMA Consumentenmarketing-B
- Communicatiemedewerker **NIEUW!**
- Wft Hypothecair krediet
- Wft Basisdeskundigheid
- Wft Schadeverzekeringen
- Wft Beleggen
- Erkend hypotheekadviseur
- Logistiek medewerker
- Logistiek teamleider
- CCV Vakbekwaamheid goederenvervoer
- CCV Chauffeursdiploma taxi
- Basisopleiding Groepsles docent
- Basisopleiding Fitness docent
- AALO Groepsles docent
- AALO Fitness docent
- Webshop starten
- Professioneel weddingplanner
- Succesvol ondernemen voor de zzp'er **NIEUW!**
- Management & organisatie **NIEUW!**

ADMINISTRATIE

- Basiskennis boekhouden (BKB)
- Basiskennis calculatie (BKC)
- Financial assistant
- Praktijkdiploma boekhouden (PDB)
- Financial and cost accounting
- Blind typen
- Secretariële vaardigheden voor de managementassistent **NIEUW!**
- Secretariële vaardigheden met blind typen **NIEUW!**
- Basiskennis loonadministratie (BKL)
- Praktijkdiploma loonadministratie (PDL)
- Medewerker personeelszaken (MPZ)
- Schriftelijke communicatie Nederlands (SCN)
- Boekhouden op de pc
- Praktijkdiploma medewerker administratiekantoor
- Juridisch medewerker bedrijfsrecht (JMB)
- Moderne bedrijfsadministratie (MBA)

- Medewerker loonadministratie
- Bestuurlijke informatievoorziening (BIV)

TAALCURSUSSEN

- Spaans (beginners/gevorderden)
- Engels (beginners/gevorderden)
- Engels met klassikale lessen (beginners/gevorderden)
- Frans (beginners/gevorderden)
- Frans voor beginners met klassikale lessen
- Duits (beginners/gevorderden)
- Russisch (beginners/gevorderden)
- Nederlands foutloos schrijven en spreken
- Nederlands als tweede taal (NT2)
- Nederlands voor buitenlanders
- Italiaans
- Indonesisch
- Papiament
- Turks
- Zweeds
- Portugees
- Marokkaans
- Nieuwgrieks
- Arabisch

INFORMATICA/PC/INTERNET

- Photoshop
- Digitale fotografie + Photoshop **NIEUW!**
- Webdesign
- Windows XP/Vista
- Microsoft Excel
- Microsoft Office
- Microsoft Outlook
- Microsoft Powerpoint
- Microsoft Word
- MCSA/MCSE/MCDST
- Dreamweaver
- Fireworks
- Javascript
- AutoCAD 2010
- Europees Computerrijbewijs (ECDL 5.0)
- CompTIA A+
- CompTIA Network+
- Basiskennis Windows 7
- Veilig internetten voor kinderen **NIEUW!**
- Handig met online toepassingen **NIEUW!**
- Online marketing **NIEUW!**

HOBBY EN VRIJE TIJD

- Praktische psychologie
- Kinderpsychologie

- Sportpsychologie
- Parapsychologie
- Korte verhalen en romans schrijven
- Kinderboeken schrijven
- Massage
- Filosofie
- Afslanken
- Cultuurgeschiedenis
- Wereldgodsdiensten **NIEUW!**
- Schoonheidsverzorging
- Cartoon- en striptekenen
- Detective
- Yoga
- Organisatiepsychologie
- Cultuurpsychologie
- Multicultureel samenleven **NIEUW!**
- Interculturele communicatie **NIEUW!**
- Digitale fotografie
- Fotografie
- Gezonde voeding
- Haarverzorging
- Het verzorgen van uw huisdier
- Het verzorgen van uw paard
- Persoonlijke groei
- Tekenen
- Tekenen & schilderen
- Aquarelleren
- Schilderen met olieverf en acryl
- Tuinarchitectuur met Rob Verlinden
- Astrologie
- Podcasting
- Wijzer met geld
- Wijzer met recht **NIEUW!**
- Weddingplanner
- Zelf sieraden maken
- Zelf breien **NIEUW!**
- Zelf kleding maken **NIEUW!**

Laatste kans

Inschrijven: **www.nti.nl** of bel **071 - 561 00 77**